

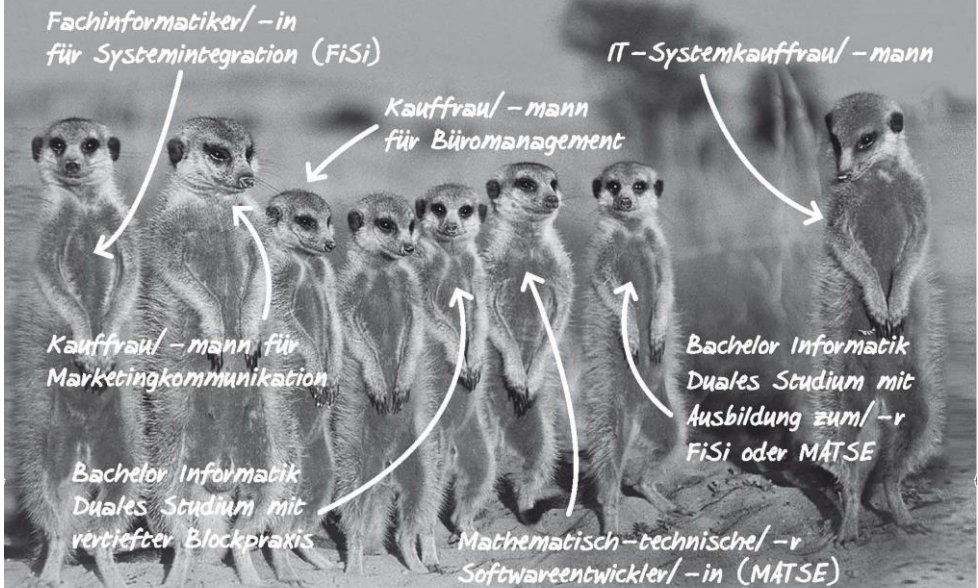


**Kirchheimer  
Sportclub e.V.**

**Abteilung Ski- und  
Bergsport**

**Jahresprogramm  
2017**

# Welcher Typ bist Du?



## Und wer ist genua?

Wir beschäftigen uns mit IT-Sicherheit und entwickeln mit viel Know-how hochwertige Firewall-Systeme. Wir bieten anspruchsvolle und interessante Möglichkeiten zur Ausbildung und zum dualen Studium an. Du erhältst umfangreiche Einarbeitung und arbeitest von Anfang an aktiv im Team mit. Ein sehr angenehmes Betriebsklima, flexible Arbeitszeiten und eine attraktive Ausbildungsvergütung erwarten Dich.

## Interessiert?

Dann sende Deine Bewerbung mit Lebenslauf und Deinen beiden letzten Schulzeugnissen an [jobs@genua.de](mailto:jobs@genua.de).

## Noch Fragen?

Weitere Infos findest Du unter: [www.genua.de/karriere](http://www.genua.de/karriere)  
oder schau bei unseren Azubis auf Youtube vorbei:  
[www.youtube.com/genuanews](http://www.youtube.com/genuanews)

genua gmbh, Domagkstraße 7, 85551 Kirchheim bei München

**genua**

## Inhaltsverzeichnis

### Verschiedenes

Vorwort des Abteilungsleiters	Seite	4
Telefonnummern	Seite	6
Teilnahme an Veranstaltungen / Anmeldung	Seite	8 - 9
Aufnahmeantrag / Aus- und Weiterbildung	Seite	10 - 11
Stammtische / Jahreshauptversammlung	Seite	12
Skitouren / Schneeschuhtouren / Radltouren	Seite	13 - 20
Bericht der Seniorengruppe	Seite	22 - 23
Gymnastik / Volleyball / Sportabzeichen	Seite	24 - 25
Kinder- und Jugendklettern	Seite	26 - 29

### Ski-Rennmannschaft

Trainerteam / Trainingszeiten / Schneetraining	Seite	28 - 29
Kirchheimer Skimeisterschaft	Seite	30 - 33
Landkreiscup / Regionalcup / Skisafari	Seite	33 - 36

### DSV-Skischule und Sportkurse

Ski-Kurse	Seite	40
Skifahrten wochentags / Skibasar	Seite	42 - 44
Langlaufen	Seite	45 - 48
Nordic Walking	Seite	50 - 51

### Bergtouren 2016

Tourenübersicht	Seite	56 - 59
Mehrtagestouren und Wanderwochen	Seite	60 - 68
Wanderungen Tagestouren	Seite	70 - 89

<b>Tourenberichte von 2016</b>	Seite	90 - 94
--------------------------------	-------	---------

**Herausgeber:** Ski- und Bergsportabteilung im Kirchheimer Sport-Club e.V.

**Geschäftsstelle KSC:** Florianstr. 24  
85551 Kirchheim

Tel.: (089) 904 43 86

Fax: (089) 909 37 574

e-mail: [info@kirchheimer-sc.de](mailto:info@kirchheimer-sc.de)

Internet: [//www.kirchheimer-sc.de](http://www.kirchheimer-sc.de)

Geschäftszeiten: Dienstag 10:00 -12:00 Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr  
Freitag 11:00 - 12:00 Uhr

**V.i.S.d.P.:** Rudi Günter Tel.: (089) 903 61 53



## Die neue Vorstandschaft seit Oktober 2015

Vorne v. li. Karl Blöchinger, Dagmar Herold, Melanie Bauer.

Mitte v. li. Ulf Warschat, Karin Michalski, Hans Binder

Hinten: v. li. Werner Unger-Ullmann, Manfred Kaplan.

Nicht am Foto: Thomas Binder

Liebe Ski- und Bergsportfreunde, zuerst möchte ich mich bei den ehemaligen Vorstandsmitgliedern Rudi Günter und Werner Bach für Ihre langjährige zuverlässige und gute Arbeit herzlich bedanken.

Wir als Ski- und Bergsportabteilung sind eine von 11 Abteilungen und haben zur Zeit circa 370 Mitglieder.

Der Hauptverein schafft für unsere Mitglieder ausgezeichnete Voraussetzungen, damit wir Sport in so vielfältiger Weise betreiben können. Die ganze Mitgliederverwaltung, das Internetportal, die Bereitstellung der Räumlichkeiten, sowie die Vereinbarungen mit der Gemeinde und übergeordneten Fachverbänden wird uns abgenommen. Die zwei neu angeschafften Busse sind gerade für uns Ski- und Bergsportler, die ihr Sportgelände nicht in Kirchheim haben, unerlässlich.

So konnte sich die neue Vorstandschaft mit großem Eifer auf den Sportbetrieb konzentrieren und in vielfältiger Weise Sport für die Mitglieder organisieren. Um unsere Angebote für jeden transparent und einsehbar zu präsentieren hat Werner Unger Ullmann die Internetseiten neu gestaltet.

Schaut mal rein unter **[www.kirchheimer-SC.de/Abteilung Ski-und Bergsport](http://www.kirchheimer-SC.de/Abteilung%20Ski-und%20Bergsport)**.



Unser Angebot erfreute sich in allen Bereichen großer Beliebtheit. Für unsere reichhaltiges Angebot zur Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude: Skirennsport, Skikurse, Langlauf, Skitouren, Schneeschuhtouren, Bergsteigen, Bergwandern, Klettersteige, Klettern in der Halle, Nordic Walking Radtouren, Sportabzeichen, Volleyball, Skibasar und Stammtische wurden wir auch vor Kurzem vom Bayerischen Skiverband mit dem Gesundheitspreis ausgezeichnet, der mit 1000,-€ dotiert ist und vom Stromversorger Bayernwerk gesponsert wurde, ausgezeichnet.



von links: Manfred Kaplan, Dominik Feldmann, der stellvertretende Geschäftsführer des BSV, Herr Dallmayer vom Bayernwerk, Petra Mayr, Hans Binder und Axel Müller Vorstand des Münchner Skiverbandes.

fotografiert hat Ulf Warschat.

Mein herzlicher Dank gilt meinen Vorstandskolleginnen und Kollegen und allen Übungsleitern, Tourenführern, Veranstaltungsorganisatoren für Ihren begeisternden, kreativen und mitreißenden Einsatz.  
Habt Freude am Sport, der Gemeinschaft und bleibt gesund!!!

Das wünscht Euch

***Hans Binder***

## TELEFONNUMMERN

### Abteilungsleitung

Abteilungsleiter	Hans Binder	Tel. 903 78 55
	email: hans.binder@t-online.de	
Stv. Abteilungsleiter	Ulf Warschat	Tel. 08121 25 49 40
	email: u.war@gmx.de	
Schatzmeister	Karl Blöchinger	Tel. 903 44 30
	email: karl.bloechinger@freenet.de	
Sportwart – Bergsport	Werner Unger-Ullmann	Tel. 903 08 05
	Email: wuu@frischerschwung.de	
Sportwart - Skisport	Manfred Kaplan	Tel. 909 79 889
	email: manfredkaplan@googlemail.com	
Sportwart - Kinderklettern	Dagmar Herold	Tel. 5529 1902
	email: klettern.ksc@herold-heimstetten.de	
Jugendwart	Melanie Bauer	Tel. 0173 3826152
	email: melisupiiiiii@live.de	
Skischulleiter	Thomas Binder	Tel. 0176 80763330
	email: binder.t.p@gmx.de	
Schriftführer	Karin Michalski	Tel. 903 23 19
	email: karin.s.michalski@online.de	



**Hochtour Ortler Köllspitze**

### **Übungsleitung**

Werner Bach	Tel. 903 72 10
Thomas Binder	Tel. 903 78 55
Thomas Gindert	Tel. 0171 1207911
Maxi Graf	Tel. 904 42 24
Wiggerl Graf	Tel. 0162 9810116
Hendrik Hegels	Tel. 959 94 881
Georg Polotzek	Tel. 903 63 93
Heidi Völker-Schwartz	Tel. 904 69 032
Gabi Sperling	Tel. 903 99 70
Eva-Maria Wolpert	Tel. (08121) 907 32 82

### **Tourenbegleitung**

Werner Bach	Tel. 903 72 10
Hans Binder	Tel. 903 78 55
Christian Eichhorn	Tel. 903 79 54
Gisela Gebhardt	Tel. 903 66 37
Rudi Günter	Tel. 903 61 53
Heinrich Kröniger	Tel. 451 603 50
Georg Polotzek	Tel. 903 63 93
Roland Riescher	Tel. 903 35 02
Christian Schwartz	Tel. 904 69 32
Rita Wust	Tel. 903 70 50

### **Seniorengruppe Bergsport**

Fred Vitzthum (Fachübungsleiter)	Tel. 903 78 47
----------------------------------	----------------



**Herzogstand-Heimgarten mit Bernd**

## Teilnahme an Veranstaltungen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Jeder Teilnehmer an den Veranstaltungen muss Mitglied in einer Abteilung des Kirchheimer Sport-Club e.V. sein. Gäste können mit Einverständnis des jeweiligen Ansprechpartners / Tourenbegleiters an den Veranstaltungen teilnehmen, sofern eine Tagesteilnehmerkarte, die Versicherungsschutz bietet für € 4,- erworben wird.

An Mehrtagesfahrten dürfen keine Gäste teilnehmen!

Bei Mehrtagesfahrten wird eine Anmeldegebühr von mindestens 10 € erhoben, die auf die anfallenden Kosten (Hüttenreservierung, Buskosten) angerechnet wird.

Die Abteilungsleitung und der Ansprechpartner / Tourenbegleiter übernehmen keine Haftung.

Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art - gegen den Ansprechpartner / Tourenbegleiter, andere Teilnehmer, die Abteilungsleitung oder den Kirchheimer Sport-Club e.V. – soweit entstandene Schäden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt sind.

Der Tourenbegleiter kann KSC-Mitglieder und Gäste, deren Leistungsgrad nicht bekannt ist und / oder nicht ausreicht, die nicht angemeldet oder nicht entsprechend der Tour ausgerüstet sind, von der Teilnahme an der Tour ausschließen.

Die Veranstaltungen sind Gemeinschaftsveranstaltungen. Ein Anspruch auf das Erreichen eines Gipfels besteht nicht. Die Tour beginnt nach Ankunft am Ausgangspunkt und endet am Tourenendpunkt. An- und Abreise zählen nicht zur Tour.

Unsere Sportgruppen bestehen in der Regel aus 8, **mindestens aber aus 5 Teilnehmern.**

### Hinweis zum Versicherungsschutz

Bergsport - so schön er ist mit all seinen Möglichkeiten- ist nicht ohne Risiko. Vorsicht und gute Ausrüstung sollten das Risiko minimieren. Wenn aber trotzdem etwas passiert, ist es tröstlich zu wissen, dass man wenigstens finanziell abgesichert ist. Rettungsaktionen im Inland mit anschließender medizinischer Behandlung werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bei Unfällen im Ausland erstatten die Kassen nur den Betrag, der auch in Deutschland angefallen wäre. Übersteigt jedoch die Rechnung die erstattungsfähige Summe, so bleibt der Betroffene auf der Differenz sitzen, wenn keine andere - evtl. private -Auslandsrankenversicherung einspringt. Jeder sollte deshalb prüfen, ob für diese Fälle ein Versicherungsschutz besteht.

## Anmeldung

Es wird gebeten, sich bei dem Ansprechpartner / Tourenbegleiter rechtzeitig anzumelden. Sofern keine Anmeldetermine festgelegt sind, sollte dies spätestens bis 2 Tage vor der Veranstaltung erfolgt sein. Die Anmeldung beinhaltet keinen Rechtsanspruch auf Mitfahrgelegenheit. Entsprechend der Reihenfolge der Anmeldungen wird versucht, die Fahrzeugeinteilung und -besetzung zu regeln. Tourenziele werden im allgemeinen mit KSC-Bussen angefahren. Für den KSC-Bus wird eine Mindestpauschale von 15,00 € pro 50 km erhoben. Dazu kommen anteilig die Kosten für Maut, Autobahn- und Parkplatzgebühren. Bei 5 Mitfahrern und mehr entspricht dies einem Satz von 3,00 € pro 50 km und Teilnehmer. Der Busfahrer ist freigestellt, da er die Besorgung, Reinigung und Abrechnung des Busses erledigen muss.

Bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die an einem Wettkampf als aktive Sportler teilnehmen, beträgt die Mitfahrpauschale 1,00 € pro angefangene 50 km. Der Fahrer legt seine Abrechnung dem Kassier ( bzw. Abteilungsleiter ) zur Gegenzeichnung vor.

Bei Nutzung der Mitfahrgelegenheit in privaten PKWs hat sich der Mitfahrer anteilig an den Fahrtkosten zu beteiligen. Entsprechend einer Empfehlung der Münchner Alpenvereinssektionen soll eine Kostenbeteiligung von 0,10 € pro Person und gefahrenem Kilometer erhoben werden. Dazu kommen anteilig die Kosten für Maut, Autobahn- und Parkplatzgebühren.

***Brunnen-Apotheke***



***B. Schwalbe-Hieber***

[www.brunnen-apo-kirchheim.de](http://www.brunnen-apo-kirchheim.de)

[brunnen-apo@gmx.de](mailto:brunnen-apo@gmx.de)

Am Brunnen 18

85551 Kirchheim

Tel: 089 903 77 66

Fax: 089 903 34 33





**KIRCHHEIMER SPORT-CLUB e.V.**  
 Badminton • Fußball • Gymnastik • Handball • Karate • Kinderturnen  
 Leichtathletik • Ski- und Bergsport • Stockschießen • Tanzsport • Trekking

Geschäftsstelle:  
 Ursel-Rechenmacher-Haus  
 Tel: (089) 904 43 86  
 Fax (089) 90937574  
 Florianstr. 24, Postfach 1303  
 85551 Kirchheim  
 e-mail: info@kirchheimer-sc.de  
 Internet: www.kirchheimer-sc.de

Kirchheimer-Sport-Club e.V. Florianstr.24 85551 Kirchheim

## Aufnahmeantrag

Name, Vorname:	Geb.-Datum:
Straße:	
PLZ, Wohnort:	
Tel:	e-Mail:
Eintrittsdatum:	

Unterschrift, bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

**Ich beantrage die Aufnahme in die Abteilung:**

- |  |   |
|--|---|
| Badminton..... <input type="checkbox"/>  | Kinderturnen..... <input type="checkbox"/>              |
| Fußball*..... <input type="checkbox"/>   | Leichtathletik*..... <input type="checkbox"/>           |
| Gymnastik..... <input type="checkbox"/>  | Ski- und Bergsport* <input checked="" type="checkbox"/> |
| + Fitness*..... <input type="checkbox"/> | Stockschießen..... <input type="checkbox"/>             |
| Handball*..... <input type="checkbox"/>  | Tanzsport..... <input type="checkbox"/>                 |
| Karate..... <input type="checkbox"/>     | Trekking..... <input type="checkbox"/>                  |

Die Satzung des Kirchheimer SC wird anerkannt. Sie kann in der Geschäftsstelle oder im Internet eingesehen werden. Eine Kündigung ist nur zum Jahresende in schriftlicher Form möglich.

**Jahresgrundbeiträge:**

Kinder bis zum 8. Lebensjahr	70,00 €
Kinder ab 9 Jahren	90,00 €
Studenten, Rentner, Auszubildende (Nachweis erforderlich)	90,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre	110,00 €
Aufnahmegebühr einmalig	15,00 €

\*In den Abteilungen Fitness, Fußball, Leichtathletik, Skirennenteam und Handball werden Zusatzbeiträge erhoben. Bezüglich Höhe und sonstigen Einzelheiten, wie Familienkomponenten, wird auf die Anlage der Beitragsordnung (s. Rückseite, Anlage oder Internet) verwiesen.

**Ermächtigung zum Bankeinzug per SEPA-Lastschrift-Mandat**  
 (für Aufnahmegebühr, Grundbeitrag und Zusatzbeitrag)

BIC:	IBAN: DE __ / __ / __ / __ / __ / __ / __ / __
Kontoinhaber/in	Kreditinstitut

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers/in

Bankverbindung: VR Bank München Land Kreissparkasse M/STA/EBE	IBAN DE 7 87016 6486 0002 8042 98 IBAN DE 19 7025 0150 0390 2556 36	BIC: GENO DE F10 HC BIC: BYLA DE M1KM S
--	--	--

## AUS- UND WEITERBILDUNG

Die Ski- und Bergsportabteilung des Kirchheimer Sportclubs legt großen Wert auf gute Aus- und ständige Weiterbildung der Trainer und Übungsleiter. Sie müssen immer auf neuestem Stand der Techniken und Methoden sein und das optimale Wissen besitzen, um unsere Mitglieder fachgerecht betreuen zu können. Nur so sind die gesteckten Ziele an Fitness, guten Leistungen, verbunden mit Spaß und Freude am Sport individuell und in der Gemeinschaft zu erreichen.

Wir bereiten Interessierte vor und unterstützen sie bei ihrer Ausbildung zum **Übungsleiter für: Ski Alpin, Langlauf, Snowboard, Nordic-Walking, Wandern, Klettern**

Wie werde ich Übungsleiter?

- Ich bin guter Sportler einer Disziplin (z. B. Ski o. Snowboard o. Klettern)
- Ich habe gerne Umgang mit Menschen. und kann auf sie eingehen.
- Ich bin bereit noch dazuzulernen
- Ich habe Zeit für eine 14-tägige Ausbildung jeweils am Wochenende und einem zusammenhängenden 7 tägigen Lehrgang
- Ich werde im Jahr der Prüfung 18 Jahre alt.

**Dann melde ich mich beim KSC**

**Ansprechpartner: Hans Binder Tel. 903 78 55**



## Stammtische

Wir treffen uns **jeden 3. Dienstag im Monat um 12.30 Uhr im Merowinger Hof** zum gemeinsamen Mittagstisch.

**Ansprechpartner: Karin Michalski, Tel. 903 23 19**

Unsre **Weihnachtsfeier 2016** findet am **Freitag 2.12.2016** im Merowinger Hof statt.

Die **Weihnachtsfeier 2017** ist für Freitag, den **8.12.2017** geplant.

Beginn jeweils um 19 Uhr

**Ansprechpartner: Rita Wust, Tel. 903 70 50**

---

## Jahreshauptversammlung 2017 (mit Neuwahlen)

Der Vorstand der Ski- und Bergsportabteilung lädt herzlichst ein zur Jahresversammlung 2017 im Merowinger Hof am

**Donnerstag, den 26.10.2017 um 19.30 Uhr**



**Hörndlwand**

## Lawinenkurs für Tourenger, Freerider und Schneeschuhgeher

Zur Vorbereitung auf den Skitourenwinter wird ein eintägiger Praxiskurs zur Handhabung der VS-Geräteangeboten, der von dem erfahrenen Tourenführer Christian Schwiertz geleitet wird. Der Kurs findet auf dem Gelände am Merowinger Hof statt.

**Vorgesehener Termin:** 10.12.2016  
Anmeldungen bis spätestens 8.12.2016

**Ansprechpartner:** Rudi Günter, Tel. 903 61 53  
Email: [rudi\\_quenter@web.de](mailto:rudi_quenter@web.de)

**Ausrüstung:** VS-Gerät mit frischen Batterien  
(Leihgeräte verfügbar)

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen



**Skitourenwoche Silvretta März 2016**

## Ski-Tagestouren

Abhängig von Schnee- und Wetterlage wollen wir uns wieder zu Tagestouren treffen. Unsere Tourenziele liegen in den Tegernseer Bergen, im Chiemgau und in den Kitzbühler Alpen, im Rofan und Sellrain. Gefahren wird umweltfreundlich mit dem KSC-Bus.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit

**Rudi Günter Tel. 903 61 53, Christian Eichhorn, Tel. 903 79 54**





**Albert Betz**



Kfz-Meisterbetrieb

Erdinger Straße 10  
85551 Kirchheim  
Telefon 0 89 / 90 93 64 - 11  
Telefax 0 89 / 90 93 64 - 12  
kfzbetz@googlemail.com



**Neuanfertigungen – Reparatur  
Altgoldankauf  
Seit 1982**



Schmuck *Mehring* Uhren

Goldschmiedemeister

85551 Kirchheim • Heimstettener Straße 4A • Tel. 089/903 5848  
Mo.–Sa. 9.<sup>00</sup>–12.<sup>00</sup> • Mo., Di., Do., Fr. 14.<sup>30</sup>–18.<sup>00</sup> • Mi. ganztägig geschlossen

**Skitourenwoche**  
in der nördlichen Ortlergruppe  
Südtirol, Italien

**M+ S**

- Termin:** Montag, 06.03. bis Sonntag, 12.03.2017
- Voraussetzungen:** Gute Kondition, sicheres Skifahren im Tiefschnee, sicherer Umgang mit VS-Gerät  
**Teilnahme an der Fortbildung Lawinenkurs Theorie und Praxis**
- Ausrüstung:** VS-Gerät mit neuen Batterien, Schaufel, Lawinensonde
- Teilnehmerzahl:** 8 Personen, **nur KSC- Mitglieder**
- Übernachtung:** Zufall Hütte (2265 m), Südtiroler AV, Materialtransport mit Seilbahn
- Anfahrt:** mit Ford- Bus der Gemeinde
- Mögliche Touren:** Madritschjoch (3123 m)  
Schöntaufjoch (3193 m)  
Plaattenspitze 2 m)  
Madritzspitz (3265 m)  
Köllkuppe (3330 m)  
Veneziaspitze (3386 m)  
und weitere
- Anmeldung:** ab sofort bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954, [chr.eich@arcor.de](mailto:chr.eich@arcor.de) oder Rudi Günter, Tel. 9036153, [rudi\\_guenter@web.de](mailto:rudi_guenter@web.de)



## Schneeschuhtouren

Für alle, die gern auch winters die Berge erleben wollen und mit den Skiern abseits der Piste nicht zurechtkommen oder auf das Skifahren aus gesundheitlichen Gründen verzichten müssen, bieten wir Schneeschuhtouren an. Da die Touren abseits ausgetretener Wege quer durchs Gelände führen, ist die Teilnahme am Lawinenkurs ratsam!

Um den Einstieg in diese schöne Wintersportart zu erleichtern, können die Schneeschuhe von der Abteilung ausgeliehen werden. Die Bindungen passen auf jeden festen Bergschuh und sind in der Größe ohne Werkzeug leicht anpassbar. Ebenso können VS-Geräte und Lawinenschaufeln ausgeliehen werden.

Sonstige Ausrüstung: Teleskop-Stöcke, wasserdichte Bergstiefel, Gamaschen, Rucksack, Brotzeit, Sitzkissen

**Ansprechpartner:**     **Rudi Günter, Tel.                     903 61 53**  
                                     **Heinrich Kröniger, Tel.                 45 160 350**



**Schneeschuhwandern im Gasteiner Tal**

## **Skiwoche in Bad Hofgastein vom 11. - 18. März 2017**

Schi, Berge und Thermal; für jeden ist was dabei; Im **Hotel Palace,**  
**das ist seit Jahren das Hotel für uns:**

[http://www.palace-gastein.com/Hotel\\_Palace](http://www.palace-gastein.com/Hotel_Palace)

### **Eine Woche All Inklusive!**

Anreise mit eigenem PKW

Das Tagesprogramm kann sich jeder gestalten so wie er es gerne möchte.  
Alpin – Schi fahren; in den umliegenden Schigebieten wie: Skischaukel  
Schlossalm - Stubnerkogel, Graukogel, Skischaukel Dorfgastein - Kleinarl,  
Sportgastein.

Der Skibus; er hält vor dem Hotel und fährt alle 10 Minuten zu den Talstationen  
Schlossalm so wie ins Angertal- Skizentrum und den Anschlussbussen.

Langlaufen; je nach Schneelage im Angertal, in Sportgastein oder die kleine  
Runde vor dem Hotel ist auch für Anfänger bestens geeignet.

Schneeschuhwandern; in die umliegenden verschneiten Täler und Berge

Wandern und Pferdeschlittenfahren; oder einfach nur das Hotelangebot  
genießen; wie wellnessen, den Thermalwasserpool mit Wassergymnastik, Sauna,  
Massagen, Fango, Salzgrotte usw.

Der Hotel Tagespreis All Inklusive beträgt 81,- €; Zimmerpreis mit Frühstück,  
Kaffee und Kuchen am Nachmittag, Abendessen - einschließlich der Getränke bis  
20.30 Uhr.

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 30. November 16**  
**bei Werner Unger-Ullmann Tel: 089 9030805**



### Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
    - prä- & postoperativ
    - Skoliosebehandlung
    - Beckenbodengymnastik
    - Sportphysiotherapie
    - Kiefergelenksbehandlung
  - Manuelle Therapie
  - Manuelle Lymphdrainage
  - KG ZNS (Bobath & PNF)
  - Massage
  - Elektrotherapie/Ultraschall
  - Wärmeanwendung/Fango
  - Kälteanwendung/Eis
  - Schlingentisch/Extension/Traktion
  - Hausbesuch
- Zusätzlich bieten wir an:**
- Cranio-Sacrale Therapie
  - Fußreflexzonentherapie
  - Kinesio Tape
  - Lasertherapie
  - Bowen Therapie
  - Dorn / Breuss Methode

Am Brunnen 25 • D-85551 Kirchheim • Telefon: (089) 99 100 500 • Telefax: (089) 99 100 501  
E-Mail: info@physio-reha.de • www.physio-reha.de • Alle Kassen & Privat

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr durchgehend

## Bücherwurm

### Unser Angebot für Sie:

- große Auswahl an Büchern (auch eBooks)
- schöne Geschenkideen rund ums Buch
- Bestellservice: Bücher bis 18:00 Uhr bestellt (auch online) sind in der Regel am nächsten Tag abholbereit
- Firmenkunden werden gerne auf Rechnung beliefert
- Einpackservice
- Ticketverkauf Reservierung

## KreativStrick

- Wolle und Zubehör hauptsächlich von Lana Grossa
- Strick- und Häkelanleitungen
- kleine Kurzwaren- und Bastelabteilung

*Freuen Sie sich auf Lesungen,  
Strickabende, Bastelrunden und  
viele Veranstaltungen mehr*

**Heimstettner Bücherwurm und KreativStrick** im Räter Einkaufszentrum  
Glockenblumenstr. 7 • 85551 Kirchheim-Heimstetten • Telefon 0 89 / 9 03 36 29  
[www.buecherwurmheimstetten.de](http://www.buecherwurmheimstetten.de)



## Radtouren und Radwanderungen

Wer Lust und Laune hat, trifft sich an den Montagen ab Mitte April in Kirchheim am Parkplatz des Merowinger Hofes.

Wir wollen all jene ansprechen die gerne Radfahren, wobei das Erleben und Genießen von Natur, Kultur und Gastronomie im Vordergrund steht.

Start: April und Mai 10.00 Uhr

Steckenlänge ca.40 – 50 km

Start: Juni bis September 9.30 Uhr

Steckenlänge ca.60 – 70 km

Start: Oktober 10.00 Uhr

leichte Abschlusstouren

Geradelt wird abhängig vom Wetter. Die Durchschnittsgeschwindigkeit kann man als gemütliches Radeln bezeichnen. Für ausreichend Pausen und Einkehr wird gesorgt.

Zusätzlich werden im Juli und September noch 2 Ganztagestouren mit einer Streckenlänge von ca. 90 km angeboten.

**Ansprechpartner:**      **Roland Riescher,      Tel. 903 35 02**  
   **Christian Eichhorn,      Tel. 903 79 54**



**Montagsradler**



**INTERSPORT®**  
**KIPFELSBERGER**

**ALPINA**

**GIRO**

**ICEPEAK**

**ICETOOLS**

**FALKE**

**odlo** **LEKI**

**ATOMIC**

**HEAD®**

**reusch.**

**FISCHER**

**CRAFT**

**CMP**

**zener**

**K2 SKIS**

**McKINLEY**

**salomon**

**Viele tolle Wintersport-Angebote sparen Sie bis zu 40% NEU Skiverleih**

**Aus Liebe zum Sport**

[www.kipfelsberger.de](http://www.kipfelsberger.de)

**HEIMSTETTEN Am Gangsteig 15**

## Seniorengruppe des KSC Ski- und Bergsport

Die Seniorengruppe des KSC Bergsport unternimmt, wenn das Wetter es gut mit uns meint, jeden Dienstag eine Bergtour.

Da die Unternehmungen sehr kurzfristig geplant werden können, besteht die Möglichkeit, je nach Wetter, Lust und Laune mehr oder weniger anspruchsvolle Touren anzubieten.

Es gibt auch einen Seniorenstammtisch der jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im Gasthof Neuwirt in Kirchheim stattfindet.

Ich freue ich mich auf gemeinsame Unternehmungen im Jahr 2017.

Allen Senioren wünsche ich, dass sie gesund und fit bleiben.

Wenn Sie Interesse oder Fragen haben sprechen Sie mich einfach an.

**Fred Vitzthum**

**Tel.: 089-9037847**

**E-Mail: [fred.vitzthum@cablemail.de](mailto:fred.vitzthum@cablemail.de)**

Ein paar Eindrücke von unseren Touren:







## Deutsches Sportabzeichen beim Kirchheimer SC MACH MIT!!!

Die Teilnahme an den Prüfungen für das Sportabzeichen ist ein guter Indikator für den persönlichen Fitnesszustand. Die Anforderungen sind altersabhängig und können auch von jedem nach ein wenig Training erfüllt werden.

Der ehemalige Bundespräsident Richard von Weizsäcker hat bis über das 80-igste Lebensjahr hinaus jährlich teilgenommen. Auch unser Mitglied Hans Donath hat die 85 schon längst überschritten und ist jedes Jahr mit Erfolg dabei. Unsere jüngsten Teilnehmer sind 6 bis 7 Jahre alt.

Das Sportabzeichen erhält man je nach erzielter Leistung in Gold Silber oder Bronze. Es gibt fünf Prüfungsgruppen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und Schwimmen. Die Schwimmfertigkeit kann mit den Disziplinen Ausdauer und Schnelligkeit kompensiert werden.

Teilnehmen kann jeder ab 6 Jahren. Kinder und ganze Familien sind herzlich willkommen. Für die Abnahme müssen Sie nicht einmal KSC Mitglied sein.

Unter [www.Deutsches-Sportabzeichen.de](http://www.Deutsches-Sportabzeichen.de) können Sie noch mehr erfahren.

Noch besser- Sie kommen einfach zu unseren Stunden einmal zum Schnuppern oder schauen einmal im Ursel Rechenmacherhaus im Schaukasten nach, dort hängen die Anforderungen aus.

**Termine: nach den Pfingstferien jeweils donnerstags um 19:00 Uhr**

**Ansprechpartnerin:**

**Eva Maria Wolpert unter 08121/9073282 Mail : [emwo@hotmail.de](mailto:emwo@hotmail.de)**



**Hans Donath 85**



**Jaimie schon länger dabei**



## Freizeitvolleyballer

Wir sind eine kleine gemischte Gruppe von Freizeitvolleyballern und spielen in der Freizeit Liga München Ost, wo wir in der letzten Saison Platz 4 belegten. Manchmal messen wir uns auch in Freundschaftsspielen oder bei Hobbyturnieren mit anderen Mannschaften. Spaß und Freude am Sport und der Gemeinschaft stehen bei uns im Vordergrund.

**Wann:** Jeden Donnerstag um 20:30 bis ca. 22:00 Uhr oder solange wir Lust haben. Unsere Heimspiele bestreiten wir an Dienstagen ab 21:00 im Gymnasium.

**Wo:** Training in der Mittelschule 1,  
kleine Halle Heimstettener Strasse 12  
Die Spiele finden im Gymnasium statt.

Wenn Du mitmachen möchtest, so komm ganz einfach einmal zum Schnuppern oder melde Dich bei

**Gabi Sperling unter Tel. 089/9039970 oder >[gabi.sperling@t-online.de](mailto:gabi.sperling@t-online.de)<**



## KSC Kinder- und Jugendklettern im Jahr 2017

Wer gern auf Bäume klettert, am Liebsten keinen Felsen am Rand von Wanderwegen auslässt und Lust auf Höheres hat, ist bei uns genau richtig. Wir zeigen euch, wie man richtig klettert.

Die Abteilung Ski- und Bergsport bietet mittlerweile seit 11 Jahren Kurse für den Kletternachwuchs an. Hier lernt Ihr Knotentechnik und Seilführung, Abseilen und Seilkommandos und vor allem bekommt Ihr Selbstvertrauen und verliert die Höhenangst, falls es überhaupt welche gibt. Ihr lernt Verantwortung für Euren Kletterpartner zu übernehmen und habt natürlich Spaß beim Kraxeln!

Unser Heimvorteil: vor unserer Nase liegt eine Super-Kletterhalle mit allen Routen, die ein Kletterherz höher schlagen lässt. Wir geben die Kurse in der Kletterhalle High-East in Heimstetten, die einen großen Indoorbereich und auch rundherum im Außenbereich zahlreiche Routen zum Bezwingen anbietet. Es gibt auch zwei Boulderhallen, wo jeder ohne Seil seine Kräfte messen kann.

### Kurse/ Gruppen:

Zur Zeit laufen Kurse des KSC mit ungefähr 55 Kindern. Unsere Kletterkids werden von vier gut ausgebildeten Trainern im Sportklettern betreut. Die einzelnen Gruppen sind pro Trainer mit 4 bis 6 Kindern im Maximum belegt.

In jedem Jahr finden drei Staffeln statt. Jede Staffel dauert ca. 10 Wochen.

Staffel 1 startet im Januar und läuft bis Ostern.

Staffel 2 startet ab Ende der Osterferien bis zum Schuljahresende

Staffel 3 beginnt Ende September und endet vor Weihnachten.

Das Training findet jede Woche an folgenden Tagen statt:

Dienstag	15.00 – 16.30,	16.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 16.30,	16.30 – 18.00 Uhr

**Kosten:** Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein, zuzüglich Kursgebühr pro Kletterstaffel, verbilligter Eintritt in der Kletterhalle

Mittlerweile klettern unsere Großen schon im **Schwierigkeitsbereich 7+ im Vorstieg!**

### Hier stellen sich die Trainer vor:



Ich heiße **Dagmar** und klettern ist mein Hobby und macht mir viel Spaß. Ich bin Trainerin C Alpinklettern und als solche ist es mir ein Anliegen, die Freude am Klettern an die Kinder weiterzugeben. Ostern und Pfingsten leite ich Kletterfreizeiten für Familien, bei der meine eigene Familie auch aktiv dabei ist.

Ich bin die **Sabrina** und klettere schon seit meiner frühen Kindheit. Vor kurzem habe ich meinen Trainerschein gemacht und kann so mein Hobby mit Job vereinbaren. Seit 6 Jahren trainiere ich schon Kinder im Sport, es macht mir einfach Spaß mit Kindern zu trainieren und ihre Fortschritte zu sehen.



Ich heiße **Kalle** und klettere seit gut 30 Jahren. Mit 17 Jahren habe ich die Ausbildung zum Fachübungsleiter Hochtouren (heute Trainer C, Fachrichtung Hochtouren und Ausbilder künstliche Kletteranlagen) gemacht. Im Gegensatz zu früher, als ich noch viel alpin geklettert bin, widme ich mich heute ausschließlich dem Sportklettern. Beim KSc betreue ich die Klettergruppen seit vielen Jahren





### **Michael Heiß**

Ich kam vor 4 Jahren zum ersten Mal zum Klettern und war sofort angefixt. Seitdem versuche ich möglichst oft zu klettern. Da es so viele Disziplinen und Möglichkeiten im Klettersport gibt, begegnet man jeden Tag neue Probleme und Herausforderungen. Wie diese zu lösen sind, gebe ich gerne im Training weiter. Zurzeit kratze ich am 10. Grad im Sportklettern.

### **Aktivitäten im Kletterjahr 2016/17**

Am 04.06.2016 fand unsere 10. Klettermeisterschaft statt. Die Planung für 2017 läuft schon und der Wettkampf wird wieder Mai/Juni 2017 stattfinden. Wir hoffen auf den Erfolg der letzten Jahre anknüpfen zu können und hiermit unseren Kindern weiter Ansporn zu geben. Der Wettkampf wird in Zusammenarbeit mit dem SV Heimstetten durchgeführt und wir hatten letztes Jahr 50 Teilnehmer. Die Jüngsten waren erst 6 Jahre.



**Kirchheimer Klettermeisterschaft**



### **Kletterfahrt Fränkische Schweiz**

In den Pfingstferien möchten wir wieder eine mehrtägige Kletterfahrt anbieten. Es können alle Altersstufen, Anfänger und Fortgeschrittene, teilnehmen. 2016 waren wir wieder in der Fränkischen Schweiz und die Kids haben in einer Jugendherberge geschlafen. Die Jahre zuvor waren wir in Arco (Italien).

Für die Eltern und auch interessierte KSC Mitglieder bieten wir gerne einen Schnupperkletterkurs an. Termine nach Vereinbarung.

Ich hoffe auf ein erfolg- und erlebnisreiches Kletterjahr und vor allem Spaß beim Klettern für unsere Kletterkids.

**Sportwart Klettern**  
**Tel. 55 29 19 02**

**Dagmar Herold**  
**Email: [klettern.ksc@herold-heimstetten.de](mailto:klettern.ksc@herold-heimstetten.de)**



- MOUNTAIN-BIKES
- RENN RÄDER
- TREKKING-RÄDER
- REPARATUR
- VERKAUF
- SERVICE



***Bike & Tools***

**IHR RADL-PROFI**

**IN LANDSHAM**

**AM MOOSRAIN 5 | 85652 LANDSHAM**

---

**TEL.: 089 - 23 07 63 78**

**BIKE-TOOLS@GMX.DE**

**WWW.BIKE-AND-TOOLS.COM**

---



*St. Andreas*

**APOTHEKE**

**Apotheker Farhad Biglarbeagi**

**Bereichbezeichnungen**

**Ernährungsberatung, Naturheilverfahren, Homöopathie**

**Heimstettener Straße 4c · 85551 Kirchheim**

**Öffnungszeiten: Mo - Fr. 8.00 - 12.30 Uhr · 14.30 - 18.30 Uhr**  
**Sa. 8.00 - 12.30 Uhr**

**Telefon 0 89/9 03 52 12 · Fax 0 89/9 03 52 57**



## **Rennteam Kirchheimer SC**

### **Liebe Rennläufer, liebe Eltern!**

Leider war auch der Saisonbeginn des letzten Jahres vom Schneemangel geprägt. Doch durch 3 Gletscherwochenenden konnte wenigstens ein wenig vor Weihnachten trainiert werden. Unser Weihnachtstraining in Südtirol war dank der super Zusammenarbeit mit dem Pistenchef von Obereggen und einem Südtiroler Skiteam hervorragend. Der Pistenzustand in Südtirol war top, obwohl links und rechts neben der Piste alles grün war.

Auch in Sachen Training hat sich einiges getan: Wir konnten unsere Trainingseinheiten deutlich steigern, Ziel ist es, in dieser Saison nochmals einige Änderungen vorzunehmen. Wir möchten ein gemeinsames Training für alle – sprich „Groß“ und „Klein“ gemeinsam - in den gleichen Skigebieten bzw. an den gleichen Trainingshängen anbieten. Wir sind der Meinung, wenn unser Nachwuchs beim Training auf die großen Vorbilder schauen kann, spornt das unseren Nachwuchs an, außerdem motiviert das sicherlich alle. Das Abendtraining am Sonnenbichl für die Fortgeschrittenen wird wieder unsere Trainerin Ricci Beerenfeld durchführen, auch sie freut sich auf euch!

Die bewährten Trainingsfahrten in den Herbst- und Weihnachtsferien werden wir natürlich weiterhin anbieten. Hinzu kommen Trainingswochenenden am Gletscher und auch Tagedrainings, sobald die Schneelage es erlaubt. Auf unserer Internetseite findet ihr jederzeit die aktuellen Termine ([www.ksc-rennteam.de](http://www.ksc-rennteam.de)).

Wiggerl Graf und Thomas Gindert absolvieren gerade die Ausbildung zum C-Trainer, wir werden die neusten Trainingsmethoden natürlich gleich umsetzen!

Wir freuen uns auf eine hoffentlich schneereiche und erfolgreiche Skisaison 2016/17 und verbleiben mit sportlichen Grüßen

**Euer Sportwart, Ski alpin**

**Manfred Kaplan**

## und Euer Trainerteam:

Hans Binder  
Anna Langschwert  
Maxi Graf  
Markus Heuwieser  
Thomas Gindert

Thomas Binder  
Cornelia Fütterer  
Wiggerl Graf  
Marie Kaiser  
Ricci Beerenfeld

Melanie Bauer  
Stefanie Gärtner  
Hendrik Hegels  
Stefan Kemmer  
Marlis Hegels



## Trainingseinheiten

### Hallentraining für Schüler und Jugendliche

Oktober – Osterferien

Donnerstags

18.30 – 19.30 Uhr in der kleinen Turnhalle Grund-  
und Mittelschule

### Ausgleichs Training für Schüler und Jugendliche

Osterferien – Sommerferien

Donnerstags

18.00 – 19.30 Uhr

nach Absprache

### **Trainingslager**

Herbstferien	01.11. - 05.11.2016	Stubai
Gletscher Training	11.11. - 13.11.2016	Stubai
	25.11. - 27.11.2016	Stubai
	09.12. - 11.12.2016	Stubai
Trainingslager	26.12. - 02.01.2017	Trentino
Trainingslager	28.02. - 05.03.2017	Trentino

Weitere Tagestrainings finden je nach Schneelage in den Bayerischen bzw. Österreichischen Alpen statt.

Bei ausreichender Schneelage findet jeden Donnerstag, das Renntraining am Sonnenbichl in Bad Wiessee von 18 - bis 21 Uhr statt.

Wir laden alle Kirchheimer Ski- und Snowboardfreunde herzlich ein, zur

### **34. Kirchheimer Ski- und Snowboard-Meisterschaft**

am Samstag, den 12. März 2017 in der Kelchsau

Start: 10.00 Uhr

Disziplin: Riesenslalom mit einem Durchgang

Teilnahmeberechtigt: alle Kirchheimer und KSC-Mitglieder

Anmeldeschluss: Mittwoch, den 08. März, 18.00 Uhr

Neben der Einzelwertung wird auch dieses Mal wieder die schnellste Skifamilie Kirchheims geehrt. Jede teilnehmende Familie erhält einen Preis. Ort und Datum der Siegerehrung wird noch bekannt gegeben. Bitte beachten Sie hierzu die Tagespresse!

**Rückfragen an: Manfred Kaplan (Tel 089 – 90979889)**

**Email: Rennteam@kirchheimer-sc.de**

### **Die Kirchheimer Meister 2016**

<b>Damen:</b>	<b>Marlis Hegels</b>
<b>Herren:</b>	<b>Stefan Kemmer</b>
<b>Schülerin:</b>	<b>Daria Warschat</b>
<b>Schüler:</b>	<b>Clemens Hegels</b>



*Beschriftungen  
mit Schwung*

Lichtwerbung  
Schilder  
Autobeschriftung  
Car-Wrapping  
Digitaldruck  
Bauschilder  
Computerschriften  
Layouts  
Blowups

**HUF**  
WERBUNG

[www.huf-werbung.com](http://www.huf-werbung.com)

R. Haupts & J. Färber - Ekkehartstr. 26 - 85630 Grasbrunn - Tel. 089/460 63 66 - Fax 089/460 64 55



beim Training

# Ski-Alpin



## Landkreiscup 2017



**Das Foto zeigt die Landkreismannschaft, die beim Regionalcupfinale 2016 in Seefeld Platz 3 erreichte.**



## Die Platzierungen der Kirchheimer Starter beim Regionalcupfinale

- U 12 16. Lisa Petzenhauser  
U 14 7. Daria Warschat 9. Viktoria Neumann  
U 16 10. Clemens Hegels  
U 18 3. Nina Huber, 4. Laura Stein, 8. Constantin Ronning, 13. Leon Pfeffer  
U 21 5. Melanie Bauer, 6. Bianca Röhr (beide KSC)

- D/H22 6. Marie Kaiser, 3. Wiggerl Graf  
H31 1. Stefan Kemmer (Tagesbestzeit bei den Herren)

- D/H51 3. Inge Pfeffer,  
H61 4. Hans Binder

## Platzierungen der Kirchheimer Sportler in der Gesamtwertung des Landkreiscup`s

- U 8 4. Lea Sturhan, 7. Lisa Stöhr, 11. Hanna Oeckl, 13. Liv Burmann, 16. Lena Bivec, Maria Mattis  
3. Paul Münßinger, 7. Leonhard Degens, Jaydon Fortdran  
U 10 4. Luna Kaltner, 10. Sandryne Fortdran  
11. Ben Bruckner, 13. Jonas Stöhr, 15. Felix May,  
16. Karl Philipp Deisenrieder, 19. Matti Burmann, 20. Noah Mattis  
U 12 5. Lisa Petzenhauser, 9. Marie Münßinger, 12. Emilia Dahmen,  
17. Lina Sturhan, 18. Mia Mattis, 20. Sophie Köhl  
U 12 Elich Kaltner, 21. Paul Martin Deisenrieder, 22. Manuel Heuwieser,  
22. Johannes Steiner,  
U 14 1. Daria Warschat, 2. Victoria Neumann, 9. Luca Sophie Hinterholzer,  
10. Lena Bruckner, 11. Jana Meyer u. Franziska Koller, punktgleich  
U14 5. Philipp Magnus, 6. Julian Röhr, 13. Frederik Ronning,  
16. Thomas Steiner, 26. Maxi Schneider, Kilian Herold u. Nico Stein  
punktgleich  
U 16 7. Martina Kaplan, 8. Kathrin Bauer,  
U 16 3. Clemens Hegels, 11. Marc Warschat, 14. Maxi Koller  
U 18 2. Nina Huber, 3. Marlis Hegels, 4. Laura Stein,  
U 18 2. Leon Pfeffer, 3. Maxi Bauer, 4. Constantin Ronning, 5. Samuel Kaltner,  
7. Julian Langschwert  
U 21 1. Melanie Bauer, 2. Bianca Röhr  
U 21 6. Markus Heuwieser, 7. Luca Dombetzki, 8. Hendrik Hegels,  
10. Christoph Heuwieser



- D/H20 1. Marie Kaiser, 2. Ricci Behrenfeld,  
1. Maxi Graf, 2. Thomas Gindert, Wiggerl Graf,  
6. Dominik Feldmann
- D/H30 1. Steffi Gärtner, 3. Helena Mertig, 4. Natalie Ludwig  
1. Stefan Kemmer, Thomas Binder u. Andreas Held punktgleich
- D/H40 6. Dagmar Herold, 7. Petra Huber, 9. Mirja Burmann,  
12. Andrea Bivec, 14. Gudrun Bales Stein, 18. Mechthild Kaplan,  
18. Petra Mayr, 19. Annett Warschat,  
5. Ulrich Dahmen, 11. Ulf Warschat, 17. Manfred Kaplan,  
18. Chris Mayer, 22. Sebastian Hinterholzer
- D/H50 2. Inge Pfeffer, 5. Ute Ehret Hegels, 8. Ingrid Langschwert  
9. Thomas Langschwert, 10. Dirk Uhlitzsch
- D/H6. 1. Renate Eibl,  
2. Hans Binder,
- H 71 1. Hans Eibl



## Termine Landkreiscup 2017

Rennen 1	So.29.01.2017 Weltcuphang Start 10:30 Uhr	TSV Oberhaching Lenggries Riesenslalom
Rennen 2	Fr. 27.01.2017  Sonnenbichl Start 17:00 Uhr	TSV Unterhaching/TSV Ottobrunn Bad Wiessee Nachtslalom, 1 Durchgang
Rennen 3	Sa. 4.2.2017 Reiserlift Start 10:00 Uhr	TSV Neuried Geißach Riesenslalom,
Rennen 4	So. 12.03.2017 Kelchsau Start 10:00 Uhr Meldung an:	Kirchheimer SC Kelchsau Riesenslalom rennteam@kirchheimer-sc.de
	Sa.11.3.2017 Lenggries	TSV Oberhaching Zwingerlrennen
	Sa.18. od 19.3 Ostin / Ersatz Söll	Siegertsbrunn P-SL

## Regionalcupfinale: nur für Qualifizierte

Sa.1.4.2017 Seefeld	SVM/SC Starnberg Riesenslalom
So.2.4.2017 Seefeld	SVM/SC Starnberg PSL Mannschaftswertung U10-16

## Skisafari in Frankreich 2017

Liebe Frankreich-Ski-Fans,

Wir, vom Skiverband München, planen wunschgemäß auch im nächsten Jahr, für alle Vereinsmitglieder wieder die Ski-Safari nach Frankreich.

vom Sonntag 05.03. - Sonntag 12.03.2017

Wie Ihr wisst, haben wir deshalb nicht die üblichen "Samstags-Staus".

Ihr solltet Euch die Reise in die schönsten Skigebiete Europas Lac de Tignes, les Arc, La Rosiere, La Plagne, Val d'Isere gönnen. Meldet Euch bitte gleich an, da wir die endgültige Anzahl verbindlich im Le Monal anmelden müssen.

**Interessiert – dann Programm anfordern unter [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)  
Tel.089 9037855 oder [speckbacher@t-online.de](mailto:speckbacher@t-online.de).**

## Skikindergarten

Eine gute Gelegenheit für Vorschulkinder (3 –7 Jahre) in Begleitung Ihrer Väter, Mütter, Omas oder Opas Freizeit zu verbringen und Skifahren zu lernen. Auf der Hütte gibt es dann ein Kinderprogramm (z.B. malen und Spiele).

**Wann:** So. 15. bis Fr. 20.1.2017

**Wo** : Spitzing, Sportalm des ESV Neuaubing (Selbstversorger) Es wird gemeinsam gekocht.

**Konzept:** Talente sollen im Vorschulalter mit System und Spaß in der Gruppe das Skifahren erlernen. Motto „Ski ein Kinderspiel“

**Kosten:** 1 Kind + 1 Erwachsener 240,-€

**Interessiert – dann Programm anfordern unter [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)  
Tel. 089 9037855 oder [speckbacher@t-online.de](mailto:speckbacher@t-online.de).**

## Skiwochenende in der Schweiz

Lenzerheide/ Tiefencastel/ Davos

Freitag 24.3.2017 bis Sonntag 26.3.2017

Fahrt mit Reisebus, Transfer, 2 x Halbpension im Hotel Albula in Tiefencastel  
Preis 240,-€

**Interessiert – dann Programm anfordern unter [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)  
Tel. 089 9037855 oder [speckbacher@t-online.de](mailto:speckbacher@t-online.de)**



*Eigene Metzgerei*  
*Partyservice*  
*Pension*  
*Biergarten im Hof*  
*Beate Huber & Herbert Ascher*



Erdinger Straße 2 · 85551 Kirchheim · Tel. 089 / 9 03 29 66 · Fax 9 04 43 35  
info@neuwirt-gasthof.de · www.neuwirt-gasthof.de



Florian **Schmid** GmbH  
Gas · Wasser · Heizung

[www.fs-schmid.de](http://www.fs-schmid.de)  
Tel. 089 - 94 38 78 87  
85551 Kirchheim

**Schmid; und fertig!**

## KSC – Vereinsskischule

Skifoan,-Skifoan is des Leihwandste was man sich nur vorstölln kann

### Skifahren und Snowboarden richtig lernen beim Kirchheimer SC



Skischulleiter Thomas Binder

Ein großes Highlight für die Kirchheimer Wintersportler sind seit 36 Jahren die Ski- und Snowboardkurse zu Weihnachten. Beim Kirchheimer SC können alle Altersklassen vom Anfänger bis zum Racer vom Kind bis zum Erwachsenen das Ski- und Snowboardfahren erlernen oder verbessern.

Teilnehmen können alle KSC Mitglieder. Wir fahren mit Reisebussen zu unseren Zielen in die bayerischen und nahegelegenen österreichischen Berge. Die selbst mitgebrachte Brotzeit nehmen wir im Bus ein.

Am letzten Kurstag findet natürlich wieder das traditionelle Abschlussrennen statt, bei dem immer wieder viele Eltern und Verwandte im Zielraum, für Bombenstimmung sorgen.

Soweit Plätze in den Bussen frei sind, können sich auch Mitfahrer gerne anmelden.

#### Termine:

Weihnachtsferien: Dienstagtag 27. Bis Freitag 30. Dezember 2016, also vier zusammenhängende Tage

Faschingsferien: Aschermittwoch 1. bis Freitag 3. März 2017

#### Anmeldung und Beratung:

Beim Skibazar am Freitag, den 11. und Samstag den 14. November in der Grund- u. Mittelschule

Donnerstag 24. November, 3. Dezember jeweils von 18:00 bis 19:00  
im Vereinsheim Ursel Rechenmacherhaus Florianstrasse 24

Anmeldungen sind außerdem über

„[WWW.Kirchheimer SC/Ski-Bergsport/Skischule](http://WWW.KirchheimerSC/Ski-Bergsport/Skischule)“, möglich.

Auskünfte erhalten sie auch unter [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de).

## **Skifahren – wochentags – wenn's billiger ist**

Auch in dieser Skisaison 2016 / 2017 werden wir wochentags Skifahrten für unsere Mitglieder organisieren.

Die Ziele werden kurzfristig nach Angebot und Schneelage ausgesucht.

Es wird mit KSC-Kleinbussen jeweils dienstags, mittwochs oder donnerstags gefahren.

Wer Interesse meldet sich per email an **rudi\_guenter@web.de**. Die Termine werden kurzfristig per email den Interessierten bekannt gegeben. Die Ansprechpartner sind

**Hans Binder Tel. 903 78 55 oder 0171-649 1449 und**

**Rudi Günter Tel. 903 61 53 oder email an: rudi\_guenter@web.de**

**Auskunft und Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor der Fahrt!**



**Skifahrt nach Kirchberg-Kitzbühl**





GANZ MEINE BANK.

**REGIONAL.**

Andrea Vieregg,  
Geschäftsstelle Heimstetten

Regional und fair: Engagement für unsere Heimat und faire Produkte für unsere Kunden. So betreiben wir unser Bankgeschäft bereits seit über 100 Jahren. Werden auch Sie zufriedener Kunde unserer VR Bank. Wir freuen uns auf Sie! [www.zurBank.de](http://www.zurBank.de)

VR Bank  
München Land eG 



**IHR IMMOBILIENSPEZIALIST VOR ORT**

HÄUSER, WOHNUNGEN & BAUGRUNDSTÜCKE

**FÜR VERKÄUFER KOSTENFREI**



**BEWERTUNG • VERKAUF • VERMIETUNG**

DUSCHL IMMOBILIEN • STROGENWEG 4 • 85551 KIRCHHEIM • TELEFON: 089-907 756 11  
MOBIL: 0175-405 95 19 • [INFO@DUSCHL-IMMOBILIEN.DE](mailto:INFO@DUSCHL-IMMOBILIEN.DE) • [WWW.DUSCHL-IMMOBILIEN.DE](http://WWW.DUSCHL-IMMOBILIEN.DE)

## Skibasar

Eine gute Gelegenheit, sich gut und günstig für den Winter auszurüsten, bietet der weit über die Grenzen Kirchheims hinaus bekannte und beliebte jährliche Skibasar.

- Hier wird man fachlich richtig beraten
- Gutscheine für vergünstigte Bindungseinstellung in einem Sportfachgeschäft
- Anmeldung und Auskunft zu den Skikursen
- Treffpunkt der Wintersportfans

Ort: Grund- und Mittelschule an der Heimstettner Straße 12

Termin: Freitag 11.11.2016 Annahme von 17:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag 12.11.2016 Verkauf von 9:00 bis 11:00 Uhr  
Rückgabe von 14:30 bis 15:30 Uhr der nicht verkauften Artikel sowie  
Auszahlung des Erlöses

**Ansprechpartner: Claudia Daurer, Tel 08121/999636**  
**Anleitung und Registrierung unter [www.kirchheimer-sc.de](http://www.kirchheimer-sc.de)**

Der Termin für das Jahr 2017 wird voraussichtlich der 10. und 11.11.2017 sein



## Langlauf

### Langlauf Kurse

Neben den Langlauftreffs möchten wir in diesem Winter auch Langlaufkurse anbieten.

Für Langläufer, die Ihre Technik verbessern möchten, sowie auch für Einsteiger in diesen herrlichen Wintersport.

Wir bieten Kurse in der klassischen Diagonaltechnik und in der Skatingtechnik für Anfänger und Fortgeschrittene an.

Kurstermine sind am Sonntag, und Dienstag

Je nach Schneelage fahren wir mit Privat PKW oder den Vereinsbussen zu den schönsten Loipen im Alpenvorland

Die Kursgebühr beträgt pro Tag, für KSC Mitglieder 10,00€

Anmeldung und nähere Informationen zu den Langlaufkursen bei unseren Übungsleitern und Skilehrern Skilanglauf

und **Werner Bach** **Tel.:089/903 72 10**  
**Georg Polotzek** **Tel :089/903 63 93**

**Fasching & Karneval**

MÜNCHENS WAHRSCHEINLICH GRÖSSTE KOSTÜMAUSWAHL

- ★ über 14.000 Artikel
- ★ über 700m<sup>2</sup> Verkaufsfläche
- ★ 40 eigene Parkplätze
- ★ 24h Onlineshop
- ★ [www.karneval-universe.de](http://www.karneval-universe.de)

**KU** KARNEVAL UNIVERSE  
Gewerbestr. 15 • 85652 Landsham

## Langlauftreff zu festen Terminen



Skilanglauf befreit Körper und Geist und öffnet die Sinne für die Eindrücke der winterlichen Natur. Dies wird beim Kirchheimer SC in geselliger Gruppe mit Betreuung angeboten.

### Termine:

Mittwoch, 11.01.2017  
Mittwoch, 18.01.2017  
Mittwoch, 25.01.2017  
Mittwoch, 01.02.2017  
Mittwoch, 08.02.2017  
Mittwoch, 15.02.2017  
Mittwoch, 01.03.2017  
Mittwoch, 08.03.2017

Sonntag, 08.01.2017  
Sonntag, 15.01.2017  
Sonntag, 22.01.2017  
Sonntag, 29.01.2017  
Sonntag, 05.02.2017  
Sonntag, 12.02.2017  
Sonntag, 26.02.2017  
Sonntag, 05.03.2017

Langlauf-Wochenende vom Fr. 17.02.2017– So. 19.02.2017 im Bayerischen Wald

Bei guter Schneelage sind natürlich noch weitere Termine möglich.

Wir fahren zu den schönsten Loipen im Bayerischen Oberland. Je nach Witterung und Schneelage wird das Ziel kurzfristig festgelegt.

Abfahrt je nach Entfernung zwischen 8.00 und 9.00 Uhr vom Parkplatz am Merowinger Hof mit Vereinsbussen oder privaten PKW's.

Anmeldung bitte bis spätestens Donnerstag für den Sonntagstermin und spätestens Montag für den Mittwochstermin.

**Anmeldung und Auskunft bei Georg Polotzek, Tel.: 089-903 63 93 oder per**

**Mail: [georgpolotzek@web.de](mailto:georgpolotzek@web.de)**



**Sehen Sie  
wirklich gut?**

**Wir überprüfen Ihre  
Sehstärke kostenlos!**

**Blickpunkt  
Optik**



**Brillen & Kontaktlinsen**  
Am Gangsteig 5 85551 Kirchheim / Helmstetten  
[www.blickpunktoptik.de](http://www.blickpunktoptik.de) Tel. 089 / 9039448

**Beste Beratung durch  
Augenoptikermeister**



**Krottenthal-Loipe**



## **Langlaufwochenende 2017 im Nationalpark Bayerischer Wald )** **Termin: Freitag, 17.02.2017 – Sonntag, 19.02.2017**

Der Nationalpark Bayerischer Wald ist ein Paradies für Skilangläufer. In den schneesicheren Gebieten kann man winterliche Natur pur erleben. Seit 25 Jahren bieten wir deshalb die „Grenzenlose Freiheit“ auf Langlaufskiern in dieser Region an. Wir sind auf den Loipen im Langlaufzentrum Zwiesel und im benachbarten Langlaufzentrum Zwieseler Waldhaus unterwegs.

Es gibt dort Rundloipen von 3 km, 5 km, 9 km und 16 km.

Wem das noch zu wenig ist kann noch zu den Loipen ins „Böhmische“ rüber laufen.

Es kommt somit jeder, ob Anfänger oder Spitzenläufer, zu seinem Langlaufgenuß.

- Wir sind wieder im Aparthotel in Zwiesel untergebracht. Durch die zentrale Lage können wir auch kurzfristig je nach Schneelage andere Loipen in der Umgebung von Zwiesel in Anspruch nehmen.

**Abfahrtszeit: am Freitag um 14.00 Uhr am Parkplatz Merowinger Hof**

**Anmeldung : ab sofort bis spätestens 10.01.2017**

**Anmeldung und Auskunft bei Georg Polotzek, Tel.: 089-903 63 93 oder per Mail: [georgpolotzek@web.de](mailto:georgpolotzek@web.de)**



**Skistadion Reit im Winkl**

# *Schreinerei Prasch*

**Martin Prasch • Schreinermeister**



**Bau- und Möbelschreinerei Innenausbau**

- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Bodenbeläge aller Art
- Pergulen, Holzbau
- Treppenbau
- Trockenbau

- Individueller Möbelbau
- Küchen
- Badmöbel
- Schlaf- und Wohnmöbel
- Esszimmer Möbel
- Büro-, Gaststätten-, Hotel-  
Pensions-Einrichtungen

Als Fachbetrieb für den Innenausbau bieten wir Ihnen

- Beratung
- Planung
- Realisierung

Ihrer Wohnwünsche nach Ihren Vorstellungen

**Gewerbestraße 3 85652 Landsham**  
**Telefon 089/9034646 Telefax 089/9045303**  
**E-mail: [Schreinerei-Prasch@web.de](mailto:Schreinerei-Prasch@web.de)**



**Nordic Walking Treffpunkt Hausen**

## Nordic Walking

**NORDIC WALKING** ist schnelles Gehen mit Stöcken.. Dabei bewirkt die Stock-Armarbeit zusätzlich zum Gehen eine Beanspruchung der gesamten Muskulatur. Dies steigert die Pulsfrequenz und fördert den Stoffwechsel. Dadurch wird der Kalorienverbrauch gesteigert und die Schulter-, Rücken- und Brustmuskulatur gestärkt.

Im KSC bieten wir unseren Mitgliedern ein attraktives Ganzjahresangebot an.

Bitte mitbringen: gute Sportschuhe, funktionelle Sportkleidung, falls vorhanden Pulsfrequenzmesser, Nordic-Walking-Stöcke.

Bei Bedarf können Nordic-Walking-Stöcke ausgeliehen werden.

Unsere Übungsleiter und Kursbetreuer für Nordic Walking sind :

**Werner Bach**

**Georg Polotzek**

**Heidi Völker-Schwartz**

### Nordic Walking mit Werner

Immer am Freitag 09:00 – 10:30 Uhr

In den Monaten Juli und August treffen wir uns bereits um 08:30 – 10:00 Uhr

Treffpunkt: Sportpark Heimstetten

**Anmeldung bei Werner Bach Tel: (089) 903 72 10**

### Nordic Walking mit Georg

Immer am Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sportpark Heimstetten

**Ansprechpartner: Georg Polotzek Tel: (089) 903 63 93**

### Nordic Walking mit Heidi

Immer am Freitag 16:30 – 18:00 Uhr während der Winterzeit

Immer am Freitag 17:30 – 19:00 Uhr während der Sommerzeit

Treffpunkt: Maibaum Hausen

**Ansprechpartnerin Heidi Völker-Schwartz Tel: (089) 9046 9032**

## NW-Tage

NW nicht nur im Flachland, sondern auch in hügeligen Gegenden, z.B. im bayr. Wald oder in den Voralpen ? Und anschließend gemütlicher Ausklang.

Gehzeit : ca.5 Stunden

Termine : Sa / So nach Absprache in den NW-Kursen

**Anmeldung bei Heidi Völker-Schwartz Tel (089) 9046 9032**

## WWWW-Wilde-Walker-Wellness-Wochenende

Eine wilde Mischung von NW und den Schwerpunktthemen Entspannung oder Prävention von Rückenschmerzen.

Termine : Nach Absprache in den NW-Kursen

**Anmeldung bei Heidi Völker-Schwartz Tel (089) 9046 9032**



**Nordic Walking in Niederbayern**





Wipro  
Türen-Treppen Vertriebsg.m.b.h.  
Benzstraße 5a  
85551 Kirchheim bei München

# Türen-Erlebnisdorf

aktuelle Türentrends auf rund 1.500 m<sup>2</sup>



[www.wipro.com](http://www.wipro.com)

Wipro Türen-Erlebnisdorf Kirchheim bei München  
geöffnet von MO bis FR von 8.30–12.00 Uhr und 13.00–17.00 Uhr  
SA von 9.00–12.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung.  
Tel.: +49 89 90 41 01 161

Top-Qualität  
Haustüren  
Wohnungstüren  
Raumspartüren  
Innentüren  
lukrativer Preis



Im Leitzachtal



**AUTO CHECK**

**KÖNIG**



## Ihr freundlicher Betrieb für SERVICE rund ums Auto!

unsere Leistungen:

Inspektion  
Wartung  
Klimaservice  
Täglich TÜV und AU-Service  
Reparaturen aller Fahrzeugmarken  
Mobilitätsgarantie  
Hol- und Bringservice bis 15 km (nach Absprache auch mehr)  
u.v.a.



### KFZ Meisterbetrieb König GmbH

Henschelring 2  
85551 Kirchheim  
Fon: 089 903 60 54  
Fax: 089 903 60 83  
<http://www.vw-audi-koenig.de>



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 07:30 - 17:30  
Freitag: 07:30 - 14:30  
Samstag: geschlossen

**AUTO CHECK**



## ERLÄUTERUNG DER SCHWIERIGKEITSGRADE

### **G = Gemütlich**

Wanderungen auf markierten Wegen ohne Schwierigkeiten und geringen Steigungen; nur normale Wanderausrüstung notwendig (Wanderschuhe und kleiner Rucksack, Wetterschutz); keine Bergerfahrung erforderlich

### **L = Leicht**

Wanderungen auf markierten Wegen meistens ausreichend breit und im Normalfall nur mäßig steil; nur normale Wanderausrüstung notwendig (feste Wanderschuhe mit griffigem Profil, am besten leichte Bergschuhe-, Rucksack, Wetterschutz); kaum Bergerfahrung erforderlich; gute, ausdauernde Wanderer  
Leistung pro Stunde: 200-300 Höhenmeter

### **L-M = Leicht bis Mittel**

Bergwanderungen auf markierten Wegen und Steigen; teilweise schmal; einzelne Stellen können versichert sein; gute Kondition und Trittsicherheit werden vorausgesetzt; kurze ausgesetzte Passagen erfordern Schwindelfreiheit; entsprechende Ausrüstung ist erforderlich (feste Bergschuhe, wetterfester Rucksack und Bekleidung),  
Bergerfahrung erforderlich

### **M = Mittel**

Bergwanderungen und -touren auf markierten Wegen und Steigen aber auch weglosen Routen; gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit werden vorausgesetzt; entsprechende Ausrüstung ist selbstverständlich;  
Bergerfahrung ist Voraussetzung

### **S = Schwer**

Bergtouren auf Steigen und weglosen Routen; der Gebrauch der Hände zur Fortbewegung in steilem, felsigem Gelände kann nötig sein, ebenso wird Erfahrung in der Querung von Schneefeldern (nicht Gletschergehen) vorausgesetzt  
Bergerfahrung (auch leichtes Klettern) ist Voraussetzung

### **F+E = Fels + Eis**

wie "schwer", jedoch Gletschererfahrung und sehr gute Kondition erforderlich

### **KS = Klettersteige**

wie "schwer", zusätzliche Ausrüstung Klettersteigset mit Hüftgurt, Klettersteigbremse und Helm



**Aufwärmen ist wichtig**



**Montagsradler im Biergarten**

## Tourenübersicht 2017

<b>Nr</b>	<b>WT</b>	<b>Datum</b>	<b>Kurzbeschreibung</b>
1	Mit	11.01.	Penzberg Stadtmuseum
2	Mit	25.01.	Winterwanderung Schliersbergalm
3	Mit	01.02.	Winterwanderung Tegernsee
4	Mit	15.02.	Winterwanderung Aschau
	Mon – Son	06. – 12.03.	Skitourenwoche Zufallhütte
5	Mit	08.03.	S-Bahn Wandern St. Ottilien
	Sam- Sam	11. – 18.03.	Skiwoche Bad Hofgastein
6	Mit	22.03.	Amperau
7	Mit	19.04.	Frühling an der Alz
8	Mit	26.04.	Heuberg
9	Mit	26.04.	Münsinger Bauernland
10	Mit	03.05.	Töpfermarkt in Diessen
11	Don	04.05	Geierstein
	Mi – So	10. – 14.05.	Wandertage im Mühlviertel
12	Mit	17.05.	Schulterberg
13	Mit	17.05.	Ebersberg
14	Don	18.05.	Brünstelskopf
15	Mit	31.05.	Hochalm
16	Don	08.06.	Steingarten an der Hochries
	Son – Sam	11. – 17.06.	Wanderwoche Bayrischer Wald
17	So	11.06.	Scheibenkogel
18	Mit	14.06.	Hochblasse
19	Don	22.06.	Brünstein
	Sam – Sam	24.06. – 01.07.	Wanderwoche Madeira
20	Mit	28.06.	Wildenkar-und Schönfeldjoch
	Mon – Son	03. – 09.07	Karnischer Höhenweg
21	Don	06.07.	Seebergkopf
22	Mit	12.07.	Amperschlucht und Wolfsgrube
23	Don	13.07.	Schafsiedel

## Tourenübersicht 2017

<b>Gegend / Gebirge</b>	<b>Zeit</b>	<b>Wer führt</b>	<b>Schwierigkeit</b>
Penzberg		Gisela	L
Tegernseer Berge	2,5	Rita	L
Tegernsee		Gisela	L
Chiemgau	4,0	Rita	L
Ortler		Christian E. und Rudi Günter	M
		Gisela	L
Ankogel-Gruppe		Werner Unger- Ullmann	
Dachau	2,5	Rita	L
		Gisela	L
Bayrische Voralpen	4,0	Werner B	L
Starnberger See	4,0	Rita	L
Ammersee		Gisela	L
Bayrische Voralpen	5,5	Christian E.	L
Mühlviertel		Hans	
Karwendel	5,0	Werner B.	L
Zahmer Kaiser	4,5	Rita	L
Ammergauer Alpen	4,5	Christian E.	L
Tegernseer Berge	4,0	Rita	L
Chiemgau		Gisela	L
Bayrischer Wald		Georg P	
Kaisergebirge	6,5	Christian S.	L - M
Ammergauer Berge	6,0	Werner B.	M
Mangfallgebirge	4,5	Christian E.	L - M
Madeira		Gisela	
Mangfallgebirge	7,0	Werner B.	M
Karnische Alpen		Heinrich	
Mangfallgebirge	4,0	Christian E.	L
Grafrath – Schöngeising	4,0	Rita	L
Kitzbühler Alpen	7,0	Rudi	M



## Tourenübersicht 2017

<b>Nr</b>	<b>WT</b>	<b>Datum</b>	<b>Kurzbeschreibung</b>
	Frei - Son	14. – 16.07.	Johannisberg
24	Mit	19.07.	Roseninsel – Starnberger See
25	Don	20.07.	Hintere Goinger Halt
	Mon - Frei	24. – 28.07.	Hochtouren um die Branca-Hütte
	Mon – Son	24. – 30.07.	Haute Route Chamonix – Zermatt
	Sam - Son	29.- 30.07.	Zugspitze
26	Mit	02.08.	Weitlahner
27	Mit	09.08.	Erzherzog Johann Klause
28	Don	10.08.	Rappenspitze
29	Mit	23.08.	Taubensee Kössen
30	Don	24.08.	Hinterer Tajakopf
	Son – Son	3. – 10.09.	Bergwoche Schladming
	Frei – Son	08. – 10.09.	Geigenkamm
	Dien – Mon	12. – 18.09.	Klettersteigwoche Julische Alpen
31	Mit	13.09.	Hahnenkämpf
32	Mit	20.09.	Maria Eck
33	Don	28.09.	Hochschlegel
34	Mit	04.10.	Leitzachtal
35	Don	12.10.	Brecherspitze Überschreitung
36	Sam	14.10.	Notkarspitze
37	Mit	18.10.	Gschandner Bauer Garmisch
38	Don	26.10.	Auerspitz
39	Mit	08.11.	Über die Peretshofer Höhe
40	Mit	15.11.	Lokschuppen-Ausstellung Rosenheim
41	Mit	13.12.	Weihnachtsmarkt Landsberg

## Tourenübersicht 2017

<b>Gegend / Gebirge</b>	<b>Zeit</b>	<b>Wer führt</b>	<b>Schwierigkeit</b>
Hohe Tauern		Heinrich	F + E
		Gisela	L
Wilder Kaiser	6,0	Christian E.	L - M
Ortlergebirge		Christian E. und Rudi Günter	F + E
Westalpen		Heinrich	S
Wetterstein		Christian S.	S
Chiemgauer Berge	7,0	Werner B.	M
Mangfallgebirge	4,5	Rita	L
Karwendelgebirge	6,5	Christian E.	L - M
Chiemgau		Gisela	L
Mieminger Berge	5,5	Christian E.	L - M
Dachsteingebirge		Rita	L
Öztaler Alpen		Heinrich	M
Juliesche Alpen		Christian E. und Rudi Günter	KS 1 -3
Karwendel	7,0	Werner B.	M
Bayrische Voralpen		Gisela	
Lattengebirge	5,0	Christian E.	L - M
	4,0	Rita	L
Tegernseer Berge	4,5	Rudi	L - M
Ammergauer Alpen	6,0	Christian S.	M
Garmisch		Gisela	L
Tegernseer Berge	6,0	Rudi	L - M
Isartal	3,5	Rita	L
Rosenheim		Gisela	L
Landsberg		Gisela	L

## **Bergtouren 2016**

### **Mehrtagestouren und Wanderwochen**

In diesem Abschnitt werden alle Tourenangebote aufgeführt, die mehrere Tage dauern. Zusätzlich werden diese Termine auch noch in Kurzform in der Programmübersicht der Bergtouren dargestellt: **Kennzeichnung grau unterlegt**

**An Mehrtagestouren und Wanderwochen können ausschließlich KSC-Mitglieder teilnehmen!!**

Bei **Mehrtagestouren** kann eine **Anmeldegebühr** erhoben werden, die auf die anfallenden Kosten (Hüttenreservierung, Bus-, Mautkosten) angerechnet wird.

# **Kirchheimer Asphalt-,Pflaster- und Kanalbau GmbH**

**Hof-, Weg- und Parkplatzbau, Asphaltierungen**

**Erdinger Straße 6 – 85551 Kirchheim**

**Telefon: 089 903 51 28 – Fax: 089 904 53 51**

**e-mail: [fkorianski@googlemail.com](mailto:fkorianski@googlemail.com)**

## **Wandern mit Kultur verbinden - im Mühlviertel (Oberösterreich) Mittwoch 10. bis Samstag 13. Mai 2016 leicht**

*Ist's auch der Himmel selber nicht, so ist's doch ein Stückchen Paradies, das Gott hier fallen ließ!* (Spruch aus dem Färbermuseum in Gutau)

Schöne urige Hügellandschaft, freundliche gemütliche, ursprüngliche Menschen, ländliche natürliche Kost- das ist das Mühlviertel. Es liegt östlich von Passau und zwischen Donau und der Grenze zu Tschechien.

Die Höhen, in denen wir uns bewegen liegen zwischen 450 und 900 Meter. Wir werden die Wanderungen mit Kultur verbinden.

Aus nachstehenden Zielen werden wir gemeinsam eine Auswahl treffen.

- Wandrung durch das Waldaistal zur Burgruine Prandegg, geführte Kräuterwanderung in Hischbach
- auf den Buchberg und zum Schloss Weinberg, oder auf einem Vogellehrpfad.
- Besuch des Färbermarktes und des Färbermuseums (Blaudruck),
- Des weltberühmten Kefermarkter Flügelaltars,
- der Stadt Freistadt mit seinem mittelalterliche Marktplatz und dem Stadtgraben.
- zum ledernen Pfarrer nach St Thomas am Blasenstein
- wenn es Petrus einmal nicht so gut meint mit uns fahren wir nach ins Zukunftsmuseum Ars Elektronika

Anfahrt mit Kleinbussen über Salzburg und Linz ins Mühlviertel.

**Anmeldung und Auskunft bei Hans Binder 089/97898070  
oder Mail <hans.binder@t-online.de> bis 4.April 2016.**



## **Wanderwoche Nationalpark Bayerischer Wald und Böhmerwald (Sumava)**

**Termin: Sonntag, 11.06.2017 – Samstag, 17.06.2017**

Der Nationalpark Bayerischer Wald und Böhmerwald – das Grüne Dach Europas , größter zusammenhängender Wald Mitteleuropas – ist ein Paradies für Wanderer. Wir wollen 4-1000 Berge besteigen und dabei die einzigartige Natur im Sommer genießen.

Ein Erlebens ist die Wanderung zu den Schachten (baumfreie Hochflächen),die man sich nicht entgehen lassen sollte.

Gutes Essen wird bei dieser Wanderwoche nicht zu kurz kommen.

Von Zwiesel sind die Ausgangspunkte der Touren gut mit Bus und Bahn zu erreichen.

**Die Wanderungen sind meist leicht bis mittelschwer**

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 15.05.2017 bei**

**Georg Polotzek Tel: 089-9036393 oder per Mail: [georgpolotzek@web.de](mailto:georgpolotzek@web.de)**





## **Wanderwoche auf Madeira Samstag 24.6.17 bis Sonntag,01.7.17**

Wandern und besichtigen auf der wunderschönen Atlantik-Insel Madeira.  
Genaueres Programm wird noch bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis ?; muß noch recherchiert werden!**  
**bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00 Tel: 903 66 37, oder**  
**E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de**

### **Programm 2017 von Heinrich Kröniger**

#### **Ohne Termin (wetterabhängig)**

- Klettersteige 1–4 Tage
- Schneeschuhwandern Ende Febr. bis April
- Stille Wege für Genießer
- Wandern bergauf



**Wandern bergauf am Predigtstuhl**

Wie in den letzten Jahren werden alle Interessenten per eMail eingeladen, wer noch nie dabei war, kann sich bei [heinrich@kroeniger.net](mailto:heinrich@kroeniger.net) melden.

Da es im Umkreis von Kirchheim kaum noch Klettersteige gibt, die wir nicht schon kennen, werden wir wohl eher mehr als einen Tag unterwegs sein. Zielgebiete sind das Prielhaus und die Sextener Dolomiten (siehe Programm 2015).

Das Schneeschuhwandern starten wir wegen der Verhältnisse in den vergangenen Jahren wieder relativ spät (Schnee- und Lawinenlage). Tagestouren in den Voralpen, 2 oder mehr Tage im Schneeloch Bamberger Hütte.

Stille Wege für Genießer führen uns 2017 wieder auf einen Gipfel, wo wir im Freien übernachten. Wandern bergauf läuft wie jedes Jahr bis zum 1. Schnee bzw. bis die letzten Seilbahnen schließen.

Wichtig: die Touren werden für Berufstätige am Wochenende angeboten.

### **Wochenendhochtouren für Wanderer (Fr-So)**

Diverse, darunter

#### **- Geigenkamm/Ötztal im Juli oder September, schnee- und eisfrei**

Diese Tour habe ich 2016 getestet, sie ist eine Wandertour für jedermann und führt schnee- und eisfrei auf den Funduspeiler, mit 3079 m ein netter Aussichtsberg. Wir starten am Freitag in Umhausen und wandern über Köfels zur Frischmannhütte (5 h). Am Samstag dann der Höhenweg zur Erlanger Hütte (6 h), am Sonntag Abstieg über die Gehsteigalm (5 h).

#### **- Johannisberg/Tauern im Juli, Gletscher für Anfänger**

Ein 2. Anlauf, nachdem wir 2016 im Sommer einen Wintereinbruch erlebt hatten. Der Termin muss wetterabhängig kurzfristig angesetzt werden, wenn wir auf dem Johannisberg stehen wollen.

## Wochentouren

### **Karnischer Höhenweg in der 1. Julihälfte (ist 2016 ausgefallen)**

Text siehe Programm 2016

### **- Haute Route Chamonix-Zermatt 2. Julihälfte**

Die klassische Haute Route von Chamonix nach Zermatt ist eine der beliebtesten Skidurchquerungen in den Westalpen und nur erfahrenen Tourenggehern vorbehalten. Im Sommer wird sie von den Schweizer Bergführern als Hochtourenwoche für Wanderer angeboten (ca. 1.300 EUR). Inmitten großartiger Gebirgsregionen mit unzähligen Viertausendern wandern wir auf alpinen Wegen und leichten Gletscherbegehungen von Hütte zu Hütte.

Voraussetzungen: gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 9 Stunden. Für Gletscherbegehungen ist keine Erfahrung notwendig.

Die Planung mache ich zusammen mit meinem Freund Alain, den einige von uns bereits kennen. Wer geht mit?

### **Expeditionen (14 Tage oder länger)**

#### **Georgien mit Besteigung von Elbrus und Kasbek im August**

Elbrus (5642 m) und Kasbek (5047 m) sind zwei technisch einfache 5000er. Die Wege sind nicht steil, ziehen sich aber endlos lang. Der Aufstieg ist ab ca.4000 m meistens ein ausgetretener Schneepfad, welcher mit Steigeisen, Eispickel und Stöcken gut begehbar ist.

Mit der Planung habe ich gerade begonnen:

- Flug über Moskau nach Mineralny Vody
- Transfer durch das Baksantal bis nach Tscheget/Terskol
- Elbrus
- Wechsel nach Georgien
- Kasbek
- Fahrt nach Tiflis
- anschließend Heimflug oder wahlweise Kulturprogramm Georgien (Kirchen, Klöster usw., z.B. die georgische Weinstraße und Swanetien)

**Anmeldung für alle Touren per eMail an [heinrich@kroeniger.net](mailto:heinrich@kroeniger.net)**

## Hochtourenwoche in der südlichen Ortlergruppe **F+E** Sondrio (Italien)

**Termin:** Montag, 24.07. bis Freitag, 28.07.2017

**Voraussetzungen:** Gute Kondition, Erfahrung bei Hochtouren

**Ausrüstung:** Gletscherausrüstung

**Teilnehmerzahl:** 8 Personen, **nur KSC- Mitglieder**

**Übernachtung:** Rif. Branca, CAI (2487 m), Materialtransport mit Seilbahn

**Anfahrt:** mit Ford- Bus der Gemeinde

**Mögliche Touren:** Cima san Giacomo (3280 m)

Monte Pasquale (3559 m)

Col di Orsi (Bärenpaß) (3459 m)

Pizzo Tresero (3594 m)

Punte Cadini (3524 m)

Rif. Albergo Forni (2178 m), Rif. Pizzini, CAI (2700 m),  
und zurück (Rundweg)

**Anmeldung:** bis 03.06. 2017 bei  
**Christian Eichhorn**, Tel.9037954, [chr.eich@arcor.de](mailto:chr.eich@arcor.de)  
oder **Rudi\_Günter**, Tel. 9036153, [rudi\\_guenter.web.de](http://rudi_guenter.web.de)



**Hohenferner Köllkuppe (3330m)**

**Zugspitze, 2962 m, Wettersteingebirge**  
**Schwierigkeit S – Klettersteig A / B**  
**Samstag, 29.07. bis Sonntag 30.07.**

Von Ehrwald über den gesicherten Westanstieg zu Deutschlands höchstem Punkt. Der Aufstieg verlangt eine gute Kondition, Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit

Wegverlauf:

Ehrwald - Wiener-Neustädter-Hütte - über den sogenannten "Stopselzieher" zum Gipfel.

Aufstiegszeit rd. 5,5 Std., Höhenmeter rd. 1.800

Abstieg über das Platt zur Knorrhütte. 2,5 Std.

Von der Knorrhütte über Gatterl und Feldernjöchl zur Ehrwalder Alm und zurück nach Ehrwald. Rd. 4,5 Std.

Ausrüstung: zusätzlich zur normalen Bergausrüstung Klettersteigausrüstung

Treffpunkt: Parkplatz Merowinger Hof

Uhrzeit: 6:30 Uhr

**Anmeldung:**

**bis 03.06. 2017 bei**

**Christian Schwiertz T.904 69 032**

**email: christian.schwiertz@unicredit.de**



**Marteller Hütte Panoramablick**



## Klettersteigwoche in den Julischen Alpen in Slowenien

**Termin:** Dienstag, 12. 09. bis Montag, 18.09.2017

**Voraussetzungen:** Gute Kondition, Erfahrung mit Klettersteigen

**Ausrüstung:** Klettersteigausrüstung mit Hüft-/ Brustgurt, Helm

**Teilnehmerzahl:** 8 Personen, **nur KSC- Mitglieder**

**Übernachtung:** **Kransjka Gora, Hotel Lek, 4 Sterne, Buffet Frühstück und Abendessen, Wellness- Center (Hallenbäder, Whirlpool...)**

**Anfahrt:** mit Ford- Bus der Gemeinde

**Mögliche Touren:** Vom Pass Vrsic (1611 m) aus und vom Vrata-Tal, Aljazev dom (1015 m) aus

Mögliche Gipfel: Prisojnik (2547 m), Razor (2601 m),  
Mali Triglav (2732 m), Triglav (2864 m)

Die Feinplanung ist noch nicht abgeschlossen.

**Anmeldung:** **ab sofort bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954, oder chr.eich@arcor.de oder Rudi Günter, Tel. 9036153 oder rudi\_guenter@web.de**



**Drachenwand Seilbrücke**



**Wandertage Bayerischer Wald**



**Klettersteigwoche Salzkammergut**

## Wanderungen Tagestouren

- Nr.1**                      **Wandern und Kunst: Lust auf bunte Farben? Penzberg**                      **L**
- Mittwoch**  
**11.01.17**                      Stadtmuseum „Blaue Reiter“ Heinrich Campendonk (BOB)  
Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig  
in der Presse bekannt gegeben!
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 9.1.17**  
**bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00 Tel: 903 66 37, oder E-**  
**Mail: gisela.gebhardt@gmx.de**
- Nr. 2**                      **Winterwanderung auf die Schliersbergalm**                      **L**  
**Schliersee**
- Mittwoch**  
**25.01.17**                      Vom Bahnhof Schliersee zur Talstation der Seilbahn. Über Kehren  
zur Schliersbergalm mit Einkehr. Der Rückweg führt über den  
„Bruckweg“ fast eben dahin. Der anschl. Bergpfad nach Oberriss ist  
teilweise eben aber auch steil. Über eine kleine Straße geht's nach  
Schliersee zurück.  
Gesamtgehzeit: ca. 2,5 Std., 7 km 330 Höhenmeter  
Gleitschutz empfehlenswert  
Einkehr Schliersbergalm  
Treffpunkt S-Bahnhof Heimstetten 09.10 Uhr
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 23.01.17**  
**bei Rita Wust Tel: 903 70 50**
- Nr. 3**                      **Winter-Wanderung am Tegernsee**                      **L**
- Mittwoch**  
**01.02.17**                      Wir fahren mit der BOB an den Tegernsee und wandern auf der  
Seepromenade und Höhenweg zum „Parapluie“ weiter zur  
„Schießstätte“ (Einkehr) und zurück nach Tegernsee.
- Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig  
in der Presse bekannt gegeben!
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 30.01.17**  
**bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00 Tel: 903 66 37, oder E-**  
**Mail: gisela.gebhardt@gmx.de**

**Nr. 4 Winterwanderung Aschau – Gschwendt - Bärnsee L  
Chiemgau**

**Mittwoch  
15.02.17**

Von Aschau über Wiesen- und Waldwege zur Abendmahlkapelle. Anstieg nach Gschwendt mit Mittagseinkehr. Abstieg über die Seiseralm mit Chiemseeblick zum Bärnsee. Auf dem Seerundweg nach Höhenberg mit Aussicht auf die Kampenwand zurück nach Aschau.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Std., ca. 350 Höhenmeter  
Gleitschutz empfehlenswert  
Einkehr in Gschwendt  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 9.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 13.02.17  
bei Rita Wust Tel: 903 70 50**

**Nr. 5 S-Bahn-Wandern im Münchner Westen L**

**Mittwoch  
08.03.17**

Wir fahren nach St. Ottilien und wandern nach Eresing und zurück nach St. Ottilien

Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 06.03.17  
bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00 Tel: 903 66 37**



- |                              |   |          |
|------------------------------|---|----------|
| <b>Nr. 6</b>                 | <b>Amperau Dachau<br/>Amper aufwärts</b>  | <b>L</b> |
| <b>Mittwoch<br/>22.03.17</b> | <p>Vom Bahnhof Dachau über die untere Stadt zur Amperbrücke und am linken Dammweg nach Südwesten durch Auwald und an Altwässern vorbei bis zum Ort Himmelreich. Über die Eschenrieder Str. und den Ampersteg führt uns ein schmaler Weg wieder nördlich zurück in einen uralten Auwald und einer Wacholderheide. Beim Kraftwerk auf den breiten Dammweg weiter über einen Kiesweg, beim nächsten Kraftwerk zu einem steilen Aufstieg direkt zum Eingang Hofgarten und zum Schloss. Durch die obere Stadt zum Bahnhof.</p> <p>Gesamtgezeit: ca.2,50 Std., Streckenlänge ca. 10 km 50 Hm.<br/>Einkehr nach der Tour in Dachau<br/>Treffpunkt S-Bahnhof Heimstetten um 09.10 Uhr</p> <p><b>Ansprechpartner und Anmeldung bis 20.03.17<br/>bei Rita Wust Tel: 903 70 50</b></p> |          |
| <b>Nr. 7</b>                 | <b>Frühling an der Alz:</b>   | <b>L</b> |
| <b>Mittwoch<br/>19.04.17</b> | <p>Nach Altenmarkt und Kloster Baumburg über Truchtlaching zurück nach Altenmarkt.<br/>Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!</p> <p><b>Ansprechpartner und Anmeldung bis 18.04.17<br/>bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00 Tel: 903 66 37<br/>oder E-Mail: gisela.gebhardt@ gmx.de</b></p>   |          |



**Nr. 8**

**Heuberg  
Bayerische Voralpen**

**L**

**Mittwoch  
26.04.2017**

Ab Parkplatz Gammern steigen wir in ca. 1,5 Std. auf zur Daffnerwaldalm, und gehen dann weiter den Gipfelanstieg zum Heuberg. Auf 1338 m angekommen öffnet sich der Panoramablick über das 800m tiefer gelegene Inntal. Nach einer schönen Gipfelrast können wir je nach Wetter oder Laune noch einen Abstecher auf die Wasserwand unternehmen, bevor wie auf dem Aufstiegsweg zurück zum Parkplatz wandern.

Gesamtgehzeit ca.4 Std.

Ca. 550 hm

Brotzeit für die Tour mitnehmen

Der Abstecher auf die Wasserwand erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Abfahrt ab Merowinger Hof um 07:00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 24.04.2017  
Bei Werner Bach Tel.:089-9037210**

**Nr.9**

**Münsinger Bauernland  
Starnberger See**

**L**

**Mittwoch  
26.04.17**

Von Münsing über Feld- Schotter- und Wiesenwege abwechslungsreich durch Feld, Wiesen und Wald zum Buchsee. Über Schwabbruck, Weipertshausen hinauf nach St. Coloman. Zurück über Weipertshausen hinunter nach Ammerland und zum See. Am See entlang über den Kapellenweg zum Gasthof Gerer. Über Forststraßen hinauf nach Staudach und weiter nach Münsing.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Std., 12,7 km 200 Höhenmeter

Einkehr in Ammerland oder Münsing

Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 8.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 24.04.17  
bei Rita Wust Tel: 903 70 50**

**Nr. 10                      Wandern zum Töpfermarkt nach Dießen/Ammersee                      L**

**Mittwoch**                      Wir wandern von Riederau nach Dießen, besuchen den  
**03.05.17**                      Töpfermarkt, Die Rückfahrt erfolgt von Dießen mit der BOB

Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 2.05.17  
bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00    Tel: 903 66 37, oder  
E-Mail: [gisela.gebhardt@gmx.de](mailto:gisela.gebhardt@gmx.de)**



**Im Kaisertal**

**Nr. 11**                      **Geierstein (1491 m), Fockenstein (1564 m)**                      **L**  
**Schöne Rundtour im blühenden Frühjahr**  
**Bayerische Voralpen**

**Donnerstag**                      Vom Parkplatz Isarwelle (679 m) in Lenggries gehen wir in Richtung  
**04.05.17**                      Hohenburger Schlossweiher den Maximiliansweg durch den  
Bergwald und erreichen bald die ersten Fels-formationen des  
Marecks (1280 m). Nach einer kleinen,  
kurzen Kraxelei stehen wir am Gipfelkreuz des Geiersteins.  
Nun steigen wir wieder zum Mareck hinunter und wandern im  
Wald weiter zum Fockenstein. Nach der verdienten Gipfel-  
brotzeit und dem schönen Rundblick auf Ross- und Buch-  
stein, Brauneck und Isartal steigen wir zum Hirschbachsattel  
ab und wandern zurück nach Lenggries.

Gesamtgehzeit ca. 5,5 Std., ca. 1100 Hm  
Einkehrmöglichkeit Lenggries oder Kloster Reutberg  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 7.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 02.05.17**  
**bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954 oder [chr.eich@arcor.de](mailto:chr.eich@arcor.de)**

**Nr. 12**                      **Schulterberg 1686 m Karwendel**                      **L**  
**Mittwoch**                      Einsame Wanderung auf den Schulterberg. Ab Achenwald wandern  
**17.05.2017**                      wir am Dollmannsbach entlang aufwärts zu Schulterbergalm  
Mitterleger und weiter über den Hochleger zum Gipfel des  
Schulterberg 1686 m. Nach einer Gipfelrast gehen wir zurück zum  
Hochleger, und nehmen dann den Weg über den Niederleger  
zurück zum Parkplatz.

Gesamtgehzeit: ca. 5 Std.  
Ca., 860 Höhenmeter  
Einkehr: nach der Tour  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 7.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 15.05.2017**  
**Bei Werner Bach Tel.:089-9037210**



Nr. 15

**Hochalm  
Tegernseer Berge**

L

**Mittwoch  
31.05.17**

Beginn der Rundwanderung Stubenalm am Achenpass  
Langsam ansteigender schattiger Bergpfad über die Mitteralm zum  
flachen aber aussichtsreichen Gipfelplateau. Rückweg hinunter  
über die Hölleialm zurück zum Parkplatz.

Gesamtgezeit: ca. 4 Std., 550 Höhenmeter  
Einkehr nach der Tour in Kreuth  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 8.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 08.08.16  
bei Rita Wust Tel: 903 70 50**

Nr. 16

**Steingartenblüte auf der Hochries:  
Chiemgauer Alpen**

L

**Mittwoch  
07.06.17**

Von Grainbach mit der Gondel zur Hochries, über die Seitenalmen  
zur Doaglam und Kolpinghütte nach Grainbach

Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig  
in der Presse bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis bis 06.06.17  
bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00  
Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de**



**Nr. 17** **Scheibenkogel, 1614 m,** **L / M**  
**Kaisergebirge**

**Sonntag**  
**11.06.17**

Was uns erwartet: Herrliche Almböden, eine schöne Gipfelschau auf die Felsberge des Wilden Kaisers, und eine ausgedehnte Abstiegsrunde über die Kohlalm. Ausgangs- und Endpunkt ist Schwendt.

Gesamtzeit 6:30 Std. Strecke: ca. 16 km, Höhenmeter: ca. 1.200  
Treffpunkt: Parkplatz Merowinger Hof  
Uhrzeit: 7:00 Uhr

**Anmeldung: bis 09.06. 2017 bei**  
**Christian Schwiertz T. 904 69 032**  
**email: christian.schiwertz@unicredit.de**

**Nr.18** **Hochblasse 1989m** **M**  
**Ammergauer Berge**

**Mittwoch**  
**14.06.201**

Am Hotel Ammerwald beginnen wir unsere Wanderung auf die Hochblasse. Der Weg führt zur Staatsgrenze und dann im Wald auf dem Schützensteig hinauf zur Jägerhütte. Hier zweigen wir ab über das Ochsengängele bis zum Hochblassensattel auf 1895m. Nun auf dem Grat nach Süden hin zum Gipfel mit 1989m. Der Rückweg führt über Wiesen und einen Latschenrücken zur Jägerhütte und auf dem Aufstiegsweg zurück zum Parkplatz.

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich**

Gesamtzeit: ca. 6 Std.

ca. 950 Höhenmeter

Einkehrmöglichkeit : nach der Tour am Plansee od. in Linderhof..

Für die Gipfelbrotzeit Essen und Getränke mitnehmen

Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 06:30

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.06.2017**  
**bei Werner Bach Tel.:089-9037210**

**Nr.19** **Brünstein (1619 m)** **L-M**  
**Beliebter Aussichtsgipfel über dem Inntal mit Kaiserblick**  
**Mangfallgebirge**

**Donnerstag**  
**22.06.17** Von der Rosengasse (1090 m) geht es, meist durch Wald, zu den Wiesen der Himmelhoosalm. Nun halten wir uns links und erreichen nach kurzer Felspassage den schmalen Gipfel mit seiner kleinen Kapelle. Nach der Gipfelrast steigen wir über den versicherten Julius-Mayr-Weg zum Brünsteinhaus(1360 m). Beim Rückweg wandern wir über die Seeonalm.

Gesamtgehzeit ca. 4,5 Std., ca. 550 Hm  
Einkehrmöglichkeit Brünsteinhaus oder im Tal  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 7.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 20.06.17**  
**bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954 oder**  
**chr.eich@arcor.de**

**Nr. 20** **Schönfeldjoch 1776m + Wildenkarjoch 1747m** **M**  
**Mangfallgebirge**

**Mittwoch**  
**28.06.17** Am Parkplatz Trockenbachtal startet unsere Wanderung. Wir überqueren den Ursprungsbach, und steigen über steile Wiesenhänge in den Wald zur Schönfeldalm auf. Auf dem freien Hang geht es zum Teil weglos durch Latschen zum Kreuz. Nach einer ersten Rast gehen wir am Grat weiter zum Wildenkarjoch.

Der Abstieg führt uns an der Wildenkaralm vorbei zur Schönfeldalm und nun auf den gleichen Weg wie im Anstieg zurück zum Parkplatz.

Trittsicherheit erforderlich Gesamtgehzeit: ca. 7 Std.  
ca. 1050 Höhenmeter

Einkehrmöglichkeit : nach der Tour  
Verpflegung für unterwegs mitnehmen  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 06:30

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 26.06.2017**  
**Bei Werner Bach Tel.:089-9037210**

- Nr. 21** **Seebergkopf (1588 m)** **L**  
**Schöner Aussichtsberg mit Trollblumen und Orchideen**  
**Mangfallgebirge**
- Donnerstag**  
**06.07.17** Vom Wanderparkplatz in Bayrischzell (800 m) steigen wir im Wald über die Neuhütte (1325 m) und die Seebergalm zum Gipfel. Nach der Gipfelerast genießen wir den Rundblick auf den Wendelstein, die Rotwand und das Sonnwendjoch. Der Abstieg führt uns über herrliche Blumenwiesen zur Klareralm und Niederhoferalm entlang der Wackbachschlucht ins Ursprungtal und zurück zum Parkplatz.
- Gesamtgehzeit ca. 4 Std., ca. 800 Hm  
Einkehrmöglichkeit im Tal  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 7.00 Uhr
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 04.07.17**  
**bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954 oder chr.eich@arcor.de**
- 
- Nr. 22** **Amperschlucht und Wolfsgrube** **L**  
**Gfraath - Schöngesing**
- Mittwoch**  
**12.07.17** Vom Bahnhof Gfraath zur Wallfahrtskirche St. Rasso. Rechtseitig flussabwärts, später auf schmalen Waldpfad am Hochufer entlang, hinauf zum Schlossberg. Vor Schöngesing wieder am schmalen Uferweg entlang in den Ort. Durch den Ort in den Auwald und über Forststraßen nach Wildenroth. An der Schlossgärtnerei vorbei zum Geotop Wolfsgrube, einem Toteisloch und zur S-Bahn.
- Gesamtgehzeit: ca. 4 Std., 14,8 km 200 Höhenmeter  
Einkehr Schöngesing oder Gfraath  
Treffpunkt Bahnhof Heimstetten 9.10 Uhr Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 8.00 Uhr
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 10.07.17**  
**bei Rita Wust Tel: 903 70 50**

**Nr. 23**

**Schafsiedel (2447 m)  
Kitzbühler Alpen**

**M**

**Donnerstag  
13.07.17**

Vom Parkplatz beim Gasthof Wegscheid folgen wir dem Forstweg bis zur ersten Kehre. Gut beschildert führt uns nun der Wanderweg zur Neuen Bamberger Hütte, die wir nach etwa 2 Stunden erreichen. Wenige Minuten nach der Hütte eröffnet sich uns der Blick über die Rosswildalm, einem riesigen Weidegebiet mit flachen Böden. Der Weg teilt sich, wir steigen nach rechts in einer guten halben Stunde zum 1. Wildalmsee auf. Eine gute viertel Stunde später passieren wir den 2. See und gelangen über einige weitere Geländestufen zum 3. See, direkt unterhalb des Gipfelgrates gelegen. Begleitet von tollen Blicken zu den Hohen Tauern erreichen wir den Gipfel des Schafsiedels, der uns bei schönem Wetter ein grandioses Rundpanorama eröffnet.  
Abstieg: Wie Aufstieg über die 3 Seen zur Bamberger Hütte und retour zum GH Wegscheid am Ausgangspunkt.  
Aufstieg: 4 h, Abstieg: 3 h  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 7.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.07.17**

Rudi Günter, Tel. 9037954 oder [rudi\\_quenter@web.de](mailto:rudi_quenter@web.de)

**Nr. 24**

**S-Bahn-Wanderung zum Juwel „Roseninsel“ im Starnberger See**

**L**

**Mittwoch  
19.07.17**

Am Starnberger See mit kleiner Wanderung!

Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 17.07.17**

bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00  
Tel: 903 66 37, oder E-Mail: [gisela.gebhardt@gmx.de](mailto:gisela.gebhardt@gmx.de)

**Nr. 25**                      **Hintere Goinger Halt ( 2192 m)**                      **L-M**  
**Spektakulärer Felsgipfel in luftiger Höhe**  
**Wilder Kaiser**

**Donnerstag**  
**20.07.17**

Wir steigen vom Parkplatz Wochenbrunner Alm (1085 m) zur Gruttenhütte 1620 m auf. Nun geht es auf einem versicherten Weg mit Leitern, dem Jubiläumssteig, zum Ellmauer Tor hinauf. Von dort geht es in unschwieriger Kletterei in kurzer Zeit zur Hinteren Goinger Halt. Man hat hier schwindelerregende Tiefblicke in die Steinerne Rinne und ins Griesner Kar und ist ganz nahe bei Ellmauer Halt, Fleischbank, Christaturm und Totenkirchl. Der Abstieg erfolgt wieder über das Ellmauer Tor und weiter zur Gaudeamoshütte (1263 m) und zur Wochenbrunner Alm zurück.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich  
Gesamtgehzeit ca. 5,5 bis 6 Std., ca. 1100 Hm  
Einkehrmöglichkeit Gaudeamoshütte, Wochenbrunner Alm oder im Gasthof Waller, Oberaudorf.  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 6.30 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 18.07.17**  
**bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954 oder chr.eich@arcor.de**

**Nr.26**                      **Weitlahner 1615m**                      **M**  
**Chiemgauer Alpen**

**Mittwoch**  
**02.08.17**

Von Mühlau entlang des Dalsenbaches zur Dalsenalm. Auf sehr übersichtlichem Almgelände aufwärts zum Weitlahnerkopf. Bei der Gipfelrast genießen wir die Aussicht auf die Chiemgauerberge. Der Abstieg führt uns über die Rossalm zurück auf dem rundweg nach Mühlau.

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich**

**Gesamtgehzeit:**                      **ca. 7 Std.**  
ca. 1000 Höhenmeter

Einkehrmöglichkeit :    nach der Tour  
Verpflegung für unterwegs mitnehmen  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 06:30

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 31.07.2017**  
**bei Werner Bach Tel.:089-9037210**



- Nr. 27**                    **Erzherzog Johann Klausse**                    **L**  
**Mangfallgebirge Spitzingsee**
- Mittwoch**  
**09.08.17**                    Vom Parkplatz Stümpfling am Spitzingsee über die Almen und der Roten Valepp entlang zum Forsthaus Valepp. Von dort geht's an der Grundache entlang zur Klausse mit Einkehr. Zurück auf gleichem Weg zum Forsthaus Valepp und dann mit dem Bus zum Spitzingsee..
- Gesamtgezeit: ca. 4,5 Std., 150 m Höhenmeter Rückweg  
Einkehr Erzherzog-Johann-Klausse  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 8.00 Uhr
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 07.08.17**  
**bei Rita Wust Tel: 903 70 50**
- Nr. 28**                    **Rappenspitze (2223 m)**                    **L-M**  
**Haiflossenartige Spitze zwischen Sonnjoch und Stanser Joch**  
**Karwendelgebirge**
- Donnerstag**  
**10.08.17**                    Von der Falzthurnalm (1089 m) steigen wir durch Wald hinauf zur Dristalm (1644 m). Über Almwiesen geht es weiter in die riesige Mulde des Nauderer Kars mit Frontalblick auf unser Ziel. Nun am Grat entlang und auf felsigem Steig zum Gipfel der Rappenspitze. Nach der Gipfelrast genießen wir den herrlichen Rundblick ins Karwendel und auf den Alpen-Hauptkamm. Beim Abstieg steigen wir ins Nauderer Kar zurück und gehen von dort über das Kaserjoch (2086 m) zur Naudersalm (1869 m). Wir gehen weiter zum Rizuelhals und dort auf der Höhe bleibend zum Lunstsattel (1918 m) und von da an einen steilen Steig zum Adlerweg hinunter und vonda bequem hinaus zur Gramaialm (1263 m).
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich  
Gesamtgezeit ca. 6 bis 6,5 Std., ca. 1150 Hm  
Einkehrmöglichkeit Gramaialm  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 6.30 Uhr
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 08.08.17**  
**bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954 oder**  
**chr.eich@arcor.de**

**Nr. 29 Sommerwanderung: Zum Taubensee/Kössen L**  
**Chiemgauer Alpen**

**Mittwoch,**  
**23.08.17** Auf leichten Wegen zum Taubensee bei Kössen/Tirol und einer schönen Einkehr mit direkten Kaiserblick!

Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 21.08.17**  
**bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00**  
**Tel: 903 66 37, oder E-Mail: [gisela.gebhardt@gmx.de](mailto:gisela.gebhardt@gmx.de)**

**Nr. 30 Hinterer Tajakopf (2408 m) L-M**  
**Rassiger Felsklotz im Süden der Zugspitze**  
**Mieminger Gebirge**

**Donnerstag**  
**24.08.17** Wir fahren mit dem Sessellift auf die Ehrwalder Alm (1502m). Nun wandern wir bequem am Igelsee vorbei steigen über den Ganghofersteig zum Brendlsee (1903) und ins Brendlkar. Dann geht es hinauf ins Hintere Taja-Törl (2259 m). Ab hier folgt ein kleiner felsiger Steig zum Hinteren Tajakopf. Wir genießen die Tiefblicke zum Drachen- und Seebensee und den Blick auf die Ehrwalder Sonn Spitze und Das Zugspitzmassiv. Beim Abstieg steigen wir zum Hinteren Taja-Törl zurück und gehen weiter zur Coburger Hütte (1917 m). Der weitere Abstieg erfolgt zur Ehrwalder Alm zurück und mit dem Lift nach Ehrwald.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich  
Gesamtgehzeit ca. 5 bis 5,5 Std., 900 Hm  
Einkehrmöglichkeit Coburger Hütte oder im Tal  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 6.30 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 22.08.17**  
**bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954 oder [chr.eich@arcor](mailto:chr.eich@arcor).**

**Nr. 31**

**Hahnenkaml 2080m  
Karwendel**

**M**

**Mittwoch  
13.09.2017**

Am Alpengasthof in der Eng beginnt unsere Wanderung, und führt uns über die Binsalm Richtung Lamsenjochhütte. An der Abzweigung Grammai/ Sonnjoch steigen wir am Binssattel über einen schmalen Steig empor. Nun immer am Grat entlang bis zum Gipfel. Über den Lamsenjochsattel gehen wir wieder zurück zum Parkplatz in der Eng.

Verpflegung für Unterwegs mitnehmen.  
**Für diese anstrengende Tour ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.**

Gesamtgehzeit: ca. 7 Std.  
ca. 900 Höhenmeter  
Einkehrmöglichkeit :Binsalm Gasthaus in der Eng  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 06:30

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 11.09.2017  
bei Werner Bach Tel.:903 72 10**

**Nr. 32**

**Auf den Spuren des Wassers:  
Bayr. Voralpen**

**L**

**Mittwoch  
20.09.17**

Auf den Spuren des Wassers und der Wallfahrt:  
Von Bergen/Chiemgau nach Adelholzen und Maria Eck, zurück nach Bergen

Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 18.09.17  
bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00  
Tel: 903 66 37, oder E-Mail: [gisela.gebhardt@gmx.de](mailto:gisela.gebhardt@gmx.de)**

**Nr.33**                      **Hochschlegel (1688 m)**                      **L-M**  
**Schöne Rundwanderung hoch über Bad Reichenhall**  
**Lattengebirge**

**Donnerstag**                      Vom Wanderparkplatz in Bayerisch Gmain (1050 m) steigen wir  
**28.09.17**                      durch schönen Buchenwald auf einem kleinen Steig, mit unzähligen  
Alpenveilchen, später teils seilversichert und über kurze Leitern,  
zum Hochschlegel, nahe der Bergstation der Predigtstuhl-Seilbahn.  
Nach der Gipfelrast wandern wir jedoch über den aussichtsreichen  
Höhenrücken nach Osten und kommen über den Schreck (1725 m)  
und den Dreisesselberg (1680 m) zur legendären Steinernen  
Agnes, einem bizarrem Felsturm. Nun steigen wir steil hinab zum  
Bichllehen und zur Bundesstraße bei Winkl. Zurück geht es per Bus  
oder Anhalter.

**Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich**

Gesamtgehzeit ca. 4,5- 5 Std., 800 Hm

Einkehrmöglichkeit im Tal

Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof 6.30 Uhr.

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 26.09.17**  
**bei Christian Eichhorn, Tel. 9037954 oder chr.eich@arcor.de**

**Nr. 34**                      **Leitzachtal**                      **L**  
**Wandern an wilden Wassern**

**Mittwoch**                      Ich möchte von Hammer bei Fischbachau bis nach Wörnsmühl an  
**04.10.17**                      der Leitzach entlangwandern.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Std.,

Einkehr nach der Tour

Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 8.00 Uhr

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 02.10.17**  
**bei Rita Wust Tel: 903 70 50**

**Nr. 35 Brecherspitze (1683 m) Überschreitung Tegnseer Berge L - M**

**Donnerstag 12.10.17** Vom Parkplatz in Neuhaus hinauf zur Ankelalm (1311m). Ein kurzes Stück nach der Hütte verlässt man bei einem Wegweiser den breiten Almweg nach links und steigt Richtung Osten auf einem Pfad über den Wiesenhang hinauf zum Nordgrat. Jetzt über den Grat durch Latschen und über einige unschwierige Felsstufen zum Gipfel. Von hier hat man einen herrlichen Blick auf Schlier-, Tegern- und Spitzingsee.

Zurück über den Grat und weiter zur Freudenreichkapelle und wieder zur Ankelalm und hinunter nach Neuhaus

Gehzeit: Rundtour (Überschreitung): Aufstieg 3 Stunden; Abstieg 1,5 Stunden.

Tourdaten: Höhendifferenz: 900 Höhenmeter; Distanz: 11 km (gesamte Rundtour)

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.07.17**

**Rudi Günter, Tel. 9037954 oder [rudi\\_quenter@web.de](mailto:rudi_quenter@web.de)**

**Nr. 36 Notkarspitze (1889 m) Ammergauer Alpen M**

**Samstag 14.10.17** Überschreitung des Ettaler Hausberges. Von der Ettaler Mühle führt ein recht steiler Anstieg ziemlich direkt auf den Gipfel der Notkarspitze. Der Abstieg führt über den langen Ostrücken zum Ziegelspitz und von dort über Ettal zum Ausgangspunkt zurück.

Gesamtgehzeit: 6 Std. Höhenmeter: ca. 1.100

Treffpunkt: Parkplatz Merowinger Hof, Uhrzeit: 7:00 Uhr

**Anmeldung: bis 09.06. 2017 bei  
Christian Schwiertz T. 904 69 032  
email: [christian.schwiertz@unicredit.de](mailto:christian.schwiertz@unicredit.de)**



**Nr. 37**                      **Über die unteren Wiesenhänge des Wanks**                      **L**  
**Garmisch-Partenkirchen**

**Mittwoch**                      Von Garmisch zum Gasthof „Gschwadnerbauer“ und wieder  
**18.10.17**                      zurück nach Garmisch.

Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben!

**Ansprechpartner und Anmeldung bis: 16.10.17**  
**bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00**  
**Tel: 903 66 37, oder E-Mail: [gisela.gebhardt@gmx.de](mailto:gisela.gebhardt@gmx.de)**

**Nr.38**                      **Auerspitz (1811 m)**                      **L - M**  
**Tegernseer Berge**

**Donnerstag**                      Vom Parkplatz Sillberghaus auf dem ausgeschilderten, breiten  
**26.10.17**                      Wirtschaftsweg, stellenweise steil, zum Sillberghaus (1030m). Bei  
der Sandbichler Alm mündet der Wirtschaftsweg in einen kleinen  
Bergweg. Mit schöner Aussicht quert der Steig nun die südseitigen  
Hänge der Maroldschneid bis zum Südgrat. Nun nach rechts und  
durch die Latschengasse entlang der Schneide hinauf zum Gipfel.

Abstieg: Man überschreitet den Gipfel Richtung Norden und quert  
dann in den Sattel zwischen Auerspitz und Ruchenköpfe. Dem  
Wegweiser „Soinalm / Sillberghaus“ folgend, wandert man auf  
einem Pfad nach Osten zur Soinalm (ca. 1400m). Hier trifft man auf  
den breiten Wirtschaftsweg, dem man weiter talauswärts folgt.

Tourdaten: 950 Höhenmeter, Gesamtzeit: 6,0 h

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.07.17**  
**Rudi Günter, Tel. 9037954 oder [rudi\\_guenter@web.de](mailto:rudi_guenter@web.de)**

- Nr. 39**                    **Über die Peretshofer Höhe**                    **L**  
**Isartal**
- Mittwoch**                    Wanderung im Voralpenland mit großartigen Ausblicken auf den  
**08.11.17**                    Alpenbogen. Beginn der Rundwanderung ist Tattenkofen (in der  
Nähe der Isarbrücke nach Geretsried). Über die Peretshofer Höhe  
nach Peretshofen, Rampertshofen immer an der Höhe entlang  
nach Kappelberg und hinunter nach Bairawies. Zurück über  
Pfunding und Peretshofen.
- Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Std., 200 Höhenmeter  
Einkehr nach der Tour  
Abfahrt ab Parkplatz Merowinger Hof um 8.00 Uhr
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 06.011.17**  
**bei Rita Wust Tel: 903 70 50**
- Nr. 40**                    **Rosenheim – Lokschuppen**                    **L**
- Mittwoch**                    Ausstellung und Stadtspaziergang  
**15.11.17**
- Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig  
in der Presse bekannt gegeben!
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 13.11.17**  
**bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00**  
**Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de**
- Nr. 41**                    **Christkindlmarkt in Landsberg/Lech**                    **L**
- Mittwoch**                    Entlang des Lechs zur „Teufelskuchl“, Einkehr und zurück nach  
**13.12.17**                    Landsberg zum hübschen Weihnachtsmarkt
- Das genaue Programm ( auch die Abfahrtszeiten ), wird rechtzeitig  
in der Presse bekannt gegeben!
- Ansprechpartner und Anmeldung bis 11.12.17**  
**bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00**  
**Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de**

## Tourenberichte 2016

### Leizachtal, Wendelstein, Mangfallgebirge am 20. Juli

Rita Wust ist angereist vom Merowinger Hof mit 3 Bussen und einem PKW einschließlich 32 Wanderbegeisterten und einem Hund bis Bayrischzell. Nach dem Gruppenfoto ging es auf zur Wanderung entlang der Bahnline nach Osterhofen, rechts weg über die Almen mit schottischen Rindern, über den elektrischen Weidezaun in den Wald hoch nach Hochkreuth zum Bergcafe Siglhof. Nach angenehmer, wohltuender Rast unterm Baum und den Sonnenschirmen wanderten wir über die Wiesen in den nahen Wald zur grünen Gumppe. Am Wasserfall war Balance gefordert, wer den Baumstamm nutzte um über den Bach zu kommen und zum Info-Spielplatz mit Wasserrinnen und Mühlradeln. Der nächste Wanderabschnitt ging über den Waldlehrpfad zur nächsten Rast am Aussichtsturm; mit wunderbarer Sicht in die Voralpen und nach Bayrischzell. Die nächste Rast mit äußerer Erfrischung war die Kneipanlage; wer länger drin war, dem froren beinahe die Wadeln ab, dafür war das Handluf durch die Sonne brennheiß; ein Superkontrast. Gut abgekühlt wanderten wir den letzten Abschnitt nach und durch Bayrischzell bis zum Ausgangspunkt - dem Parkplatz am Bahnhof.

Die Tour war schön, informativ und gemütlich; danke Rita.



## Klettersteigwoche im Salzkammergut, Bad Ischl, vom 12. - 17.09.2014

Teilnehmer: Rosi, Gisela, Rudi, Peter, Gerhard, Gerald, Dieter und Christian

Am 12.09. starteten wir, voll bepackt mit Klettersteigausrüstung und Helmen, über Salzburg, vorbei am malerischen Mond- und Wolfgangsee, nach Bad Ischl, 469 m. Nach einer Jausen in unserem Gasthof Pfandling's nachmittags gleich los zur Katrin- Seilbahn in Bad Ischl und rauf zur Bergstation auf 1415 m, mit grandiosem Blick auf Dachsteinmassiv und Tennengebirge. Es folgte ein abenteuerlicher Zustieg zum Einstieg des Katrin- Klettersteigs, B/C, 210 Hm, auf den Katringipfel, 1542 m, sehr luftig und ausgesetzt für den Anfang. Zurück zur Bergstation und runter mit der Seilbahn.



13.09.

Weil das Wetter so schön war, fuhren wir über Gmunden, 440 m, zum Ostufer des Traunsees und stiegen bei Gluthitze über den Naturfreundestieg zur Traunsteiner Hütte, 1575 m, auf, B, 1250 Hm. Nach mehr als 4,5 Std. kamen wir ziemlich erschöpft an, wurden aber durch die atemberaubenden Tiefblicke auf den Traunsee und mehrere Biere, alkoholfrei, reichlich belohnt. Der Abstieg ging über einen endlosen und steilen versicherten Steig und einem ewig langem Forstweg in 3 Std. zum Bus zurück. Vorher genossen wir (Gisela, Gerald und ich) noch ein Nacktbad im See, kurz vor Sonnenuntergang. Das war ein langer Tag!

14.09.

Heute fuhren wir zum Mondsee bis zum Gasthaus Drachenstein. Über die Theklakapelle ging es hinauf zum Einstieg. Derfolgende Klettersteig auf den Drachenstein ging sehr gach aufwärts und es war wieder brutal heiß. Weiter oben teilte sich die Route: links in eine senkrechte Pfeilerwand, rechts über eine ca. 20 m lange Seilbrücke, 600 m über der Bundesstraße und dem Mondsee, der Tiefblick zwischen den Beinen durch war mehr als schaurig. Gerald ging links die senkrechte Pfeilerwand, während Rudi, Gerhard, Peter und ich über die Seilbrücke turnten. Oben am Drachenstein- Ostgipfel, 1060 m, trugen wir uns stolz ins Gipfelbuch ein. Beim Abstieg stiegen wir in die Klausbach-Schlucht und über viele Leitern und Treppen ab und erreichten endlich wieder das Gasthaus Drachenstein, wo wir uns die Brotzeit und zweiHalbe wohl verdient schmecken ließen. Bei der Heimfahrt gab es wiederein Bad in einem kleinen Privatsee zwischen Mond- und Wolfgangsee, herrlich erfrischend!

15.09.

Am Donnerstag ging es zum Hallstätter See nach Hallstatt, 508 m, und zum Klettersteig Echerwand, mehre Stellen C/D, eine Stelle D, 290 Hm. Von der Talstation der Salzberg- Standseilbahn stiegen wir in einer Viertelstunde zum Einstieg, begleitet von Rosi, Gisela und Dieter. Nach einer langen Leiter kamen viele steile Platten und die ins Freie auskragende Panoramaleiter. Es folgte das spektakuläre überhängende "Roli- Dach!" D, das nur Gerald spielerisch bezwang. Rudi, Gerhard, Peter und ich konnten es gottlob umgehen. Nun erreichten wir bald den Ausstieg zur Bergstation der Salzbergbahn und das Gasthaus Rudolfs- turm, wo wir es uns wieder gut gehen ließen. Nach dem Abstieg folgte ein eiskaltes Bad im See, ca. 16° C, und dann ein Bummel durch das pittoreske Hallstatt..



16.09.

An diesem Tag waren unsere Körper so malade, dass keiner mehr einen Klettersteig gehen wollte. Deshalb fuhren wir, nach einstimmigen Beschluss, in die Steiermark zum Grundlsee. Im Ort Grundl buchten wir eine 3-Seenrundfahrt mit dem Schiff zum Seeende nach Gößl, dann zu Fuß in 1/2 Std. zum Toplitzsee, in dem der Schatz der Nazis liegen soll. Mit einer Platte fuhren wir zum Seeende des Toplitzsees und gingen dann zum kleinen Kammersee, wo die Traun entspringt. Nach der Rückfahrt ließen wir uns in dem malerischen Wirtshaus am Toplitzsee gebratene Saiblinge und Forellen munden, ein Hochgenuss!



Im Grundlsee folgte dasobligatorische Bad im 23 °C warmen Grundlsee. Bei der Heimfahrt schlenderten wir noch durch Bad Aussee und Altaussee, wunderschöne Kleine Städte. Abends ging es noch zum Heimatabend in Bad Ischl.

17.09.

In der Nacht regnete es kräftig mit Blitz und Donner. Am Morgen goss es weiter in Strömen, kein Salzburger Schnürlregen. Da Wirt und Wirtin einverstanden waren, packten wir unsere Koffer und fuhren glücklich und zufrieden nach Hause, nicht ohne vorherige Einkehr im gepflegten Gutsbräu Forstinning.

Es war eine wunderschöne, sehr erlebnisreiche und harmonische Klettersteigwoche, die manchmal auch äußerst anstrengend war. Aber das wussten wir ja alle vorher schon.

**Christian Eichhorn**

93



## Heuberg- Kitzstein am 07.Juni

Ab Mai - Dienstags: Regen, Regen nichts als Regen aber am 07. Juni, da lachte die Sonne vom Himmel und das hieß: "Heit werd a Tour gmacht." Lust auf einer Tour gleich zwei Gipfel zu erklimmen die hatten wir, und da waren Heuberg und Kitzstein gerade recht. Am Parkplatz Meilach (976m) angekommen, wanderten wir immer wieder durch den Wald und über Freiflächen mit wunderschön blühenden Wiesen. Die Kindlwand war der erste Gipfel; da die Felsen nicht gesichert sind, haben wir diesen Gipfel nur fotografisch erklommen und gingen weiter auf den Heuberg (1338m). Die Aussicht war rundum bombig. Nach einer halben Stunde Gehzeit über baziges Gelände mit Seisicherung; das Seil gleicht eher einem Telefonkabel als einem Sicherungsseil; blickten wir vom Kitzstein (1398m) zum Kranzhorn und Spitzstein und weiter ins Alpenpanorama. Wir beschlossen hier Rast zu machen, da alles rundum passte. Nachdem die Brotzeit verzehrt war, gings wieder in Richtung Tal.

Der Abstieg zu den Daffnerwaldalmen (1050m) war im Waldbereich immer wieder glitschig und feucht. Bald aber kamen die blühenden Almwiesen der Daffnerwaldalmen und die haben uns wieder zum Verweilen eingeladen. So machten wir Rast an der Laglerhütte, saßen vorn draußen und genossen die Landschaft, sowie die kulinarischen Speisen und feinen Getränke der Wirtin. Durch den Wald gings weiter zum Parkplatz; die Heimfahrt war Staufrei und so war es: "Ein wunderschöner Tag".



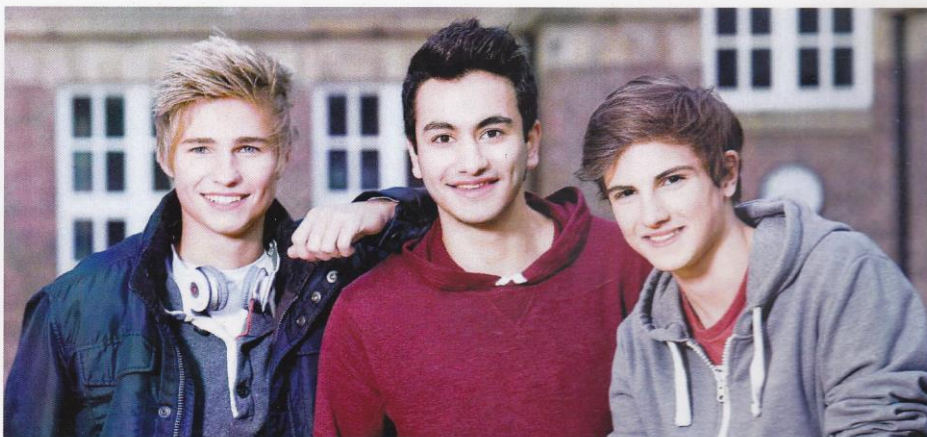
**Kitzsteingipfel**



**Schülerhilfe!**

Das Original. Seit 1974.

**Gute Noten,**  
**gut drauf!** ★



**Gute Noten, Spaß am Lernen und Erfolg  
in der Schule – kein Problem mit der  
individuellen Förderung bei der Schülerhilfe.**

➔ **Jetzt informieren: Mo.–Fr., 15:00–17:30 Uhr**

**Haar • Bahnhofstraße 14 • 089/42044116**  
[www.schuelerhilfe.de/haar](http://www.schuelerhilfe.de/haar)

**Kirchheim • Räterstr. 19 • 089/90469398**  
[www.schuelerhilfe.de/kirchheim-heimstetten](http://www.schuelerhilfe.de/kirchheim-heimstetten)

**Markt Schwaben • Herzog-Ludwig-Str. 12 • 08121/19418**  
[www.schuelerhilfe.de/markt-schwaben](http://www.schuelerhilfe.de/markt-schwaben)

Ferienkurse • Vorbereitungen Abschlussprüfungen und Nachprüfungen • Schulaufgabenvorbereitung

## Bootfitting ist Handwerkskunst



Eine Zauberformel zur Anpassung des optimalen Rennstiefels gibt es nicht. Vielmehr ergibt die Mixtur aus traditionellem und detailgenauem handwerklichem Können mit neuester 3-D-Technologie sowie präziser Vermessung den perfekten Schuh.  
Einfach Termin ausmachen unter 08091-2424 oder [sportguerteler@outlook.de](mailto:sportguerteler@outlook.de).

[www.sport-guerteler.de](http://www.sport-guerteler.de)

# Sport Gürteler



Siriusstraße 2, 85614 Kirchseeon/Eglharting, Tel. 08091 2424  
Sport- und Bergsportausrüstung im RSC